2年生学年通信

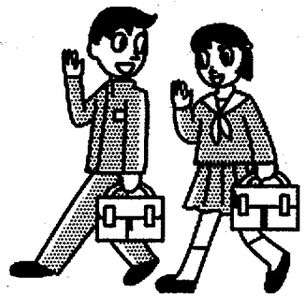
1月号　令和3年12月24日(金)　編集・発行　2年生担当

言葉を口から出す前に…

日頃、学校で色々な声を聞いていると、**『おい、それはヒドいんじゃないか』**と思う言葉に出くわすことがあります。声の主には悪気がなく、いつもの遊び半分の言葉でしかなくて、まわりの生徒も普通にしていたりします。

しかし、イヤな思いをしている人がいないからといって、聞くにたえない言葉を口から出すのはどうなんでしょうか。本当にイヤな思いをしている人はいないのでしょうか。

私が時々皆さんを注意する時に使う言葉に『内言・外言』があります。**内言は自分の心の中で使う言葉**、**外言は口から出る言葉**です。心理的に成長していない幼児は、内言を使えないとされています。**したいこと、してはいけないことを口に出して、外言で行動を決めているのが幼児の成長段階**です。



ある程度内言を使いこなせる**中学生ならば、『これは言っちゃいけないな。』という判断ができるようになっているはず**です。しかし、先の言葉を耳にすることも事実です。道徳や社会科などで**人権について学んでいる**のに、どうしてなんでしょう。

せっかく学んだことを無駄にするのは、もったいないことです。また**口から出す言葉は社会人として、とても大切なスキル**です。スキルを磨くためには、口から出そうとする言葉を一度内言でつぶやいてみて、自分自身がイヤだなと感じないかを確かめてみましょう。少しでもイヤだなと感じたら、その言葉は二度と使わないようにしてください。時間にしてわずか５秒足らず。最初はめんどくさいと思うかもしれませんが、続けているうちに習慣になっていくはずです。

言葉を口から出す前に、数秒間確かめの時間を持つ。
これを新しい習慣にしてみませんか？

2月の予定
14　学年末テスト範囲発表
21～24　学年末テスト

1　月　の　予　定

日	曜	主な行事	1限	2限	3限	4限	5限	6限	給食	
6	木	始業式、木⑤⑥、学活 給食2月分振込書配布	式	木5	木6	学活	＊	＊	2月分振込期間	×
7	金	金⑤→①	総合	金4	金3	金2	金1	＊		○
8	土									
9	日									
10	月	成人の日								
11	火	諸費納入	火1	道徳	火3	火4	火5	火6		○
12	水	木曜の時間割、いじめなくそうデー 諸費納入	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○
13	木	水曜の時間割、5限書初め競書会	水1	水2	水3	水4	学活	＊		○
14	金	5限 1組 技 2組 理 3組 社 4組 英 6限月⑥	金1	金2	金3	金4	特D	月6		○
15	土									
16	日									
17	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6		○
18	火	水曜の時間割、5限服装頭髪検査	水1	水2	水3	水4	学活	＊		○
19	水	火曜の時間割	火1	道徳	火3	火4	火5	火6		○
20	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6		○
21	金	5限 1組 国 2組 数 3組 美 4組 数 給食3月分献立表配布	金1	金2	金3	金4	特E	総合	3月分申込期間	○
22	土									
23	日									
24	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6		○
25	火	生徒会専門委員会	火1	道徳	火3	火4	火5	火6		○
26	水	5限月⑥	水1	水2	水3	水4	月6	＊		○
27	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6		○
28	金	6限月①	金1	金2	金3	金4	総合	月1		○
29	土									
30	日									
31	月	6限総合	月1	月2	月3	月4	月5	総合		○