

保健だより 5月

2021. 4. 30
和歌山市立河北中学校
保健室

新学期がスタートして3週間が過ぎました。新しいクラスや友達に慣れましたか？すぐにはクラスにも慣れないかもしれませんが、ゆっくりと自分のペースで学校生活を過ごしていきましょう。
引き続き、マスク・手洗い・換気もお忘れなく！

5月の健康診断の日程

- 5月6日（木）
内科検診（結核・運動器検診含む）…3年生男子
- 5月13日（木）
内科検診（結核・運動器検診含む）…3年生女子
- 5月20日（木）
内科検診（結核・運動器検診含む）…1年生女子
尿検査…全学年
- 5月21日（金）
尿検査予備日

★みなさんをお願い★

内科健診の当日は、制服の下に夏の体操服（上だけ）を着用して登校してください。

お医者さんに喉を見てもらうため、口を開けるので、昼食後には歯磨きをしておいてください。

ご協力よろしく
お願いします。



健康診断の結果をお知らせしています



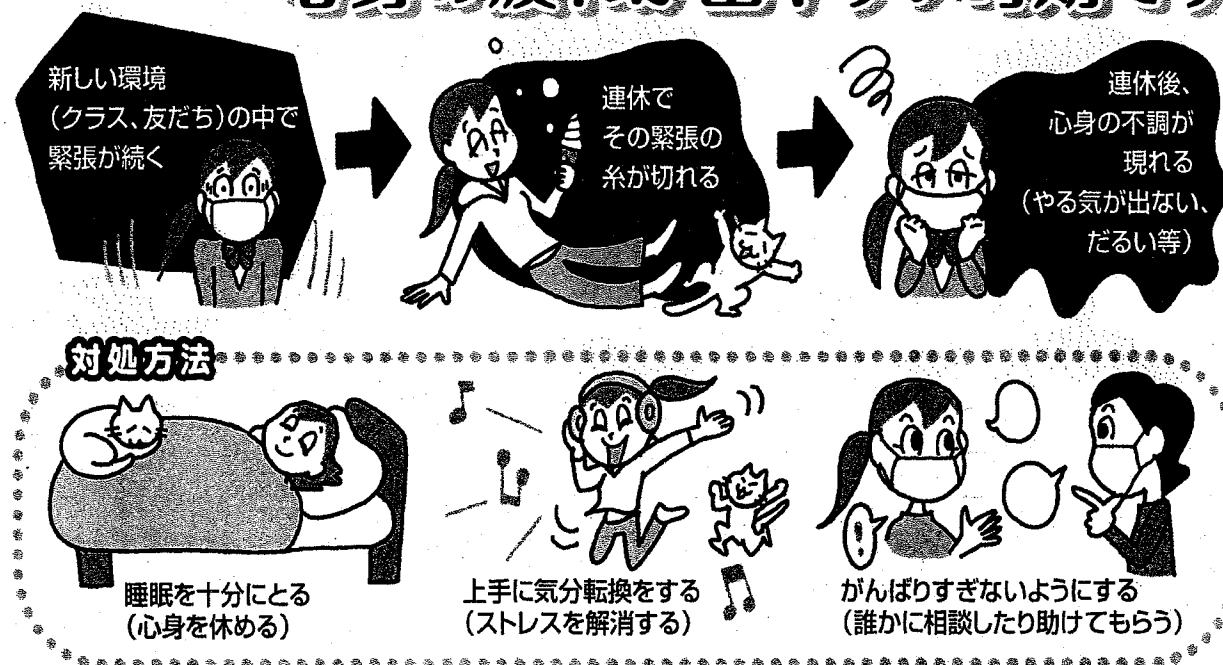
4月に実施した、眼科検診の結果を渡しています。もらった人は、必ず保護者の方に渡してください。なお、特に異常等がなかった人には渡していません。連休が明けた頃に、歯科検診結果（全員）と、聴力検査結果・視力手帳（該当の人だけ）もお渡しする予定です。

～保護者の皆様へ～ 受診のお知らせについて

4月から健康診断を行っています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「受診のお知らせ」をお渡ししています。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は早めに受診をしてください。また、今後の保健管理のため、受診の結果をご報告くださるようお願いいたします。なお、学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しく見てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。

ゴールデンウィーク明けは…

心身の疲れが出やすい時期です



5月31日世界禁煙デー タバコは…

タール、ニコチン、一酸化炭素など、有害な物質が数百種類含まれている

肺がんの原因の一つになる

脳卒中や心筋梗塞を起こす危険性が高まる

自分だけでなく、まわりの人の健康にも悪影響を与える

肌のシミやしわなど美容にもよくない

未成年の喫煙は法律で禁止されている

はじめての一步に
手を出さないことが
大切！

