

1年生学年便り 2月号

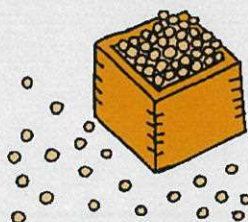
〈2月行事予定〉

〔2月といえば…〕

日本では一年で最も寒い時期は、1月末～2月上旬といわれています。でも日照時間が一番短い日は、12月下旬の冬至ですよね。本当なら12月が一番寒いはずですが、1ヶ月近くズレが生じるのか、みなさんは知っていますか。

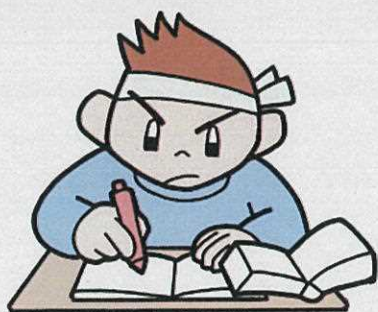
それは、物には「比熱」というものがあり、太陽で熱せられたものが少し遅れて冷えていくからです。固体で約1ヶ月、液体だと2～3ヶ月以上遅れます。だから、気温が一番下がるのが2月上旬前後というわけです。そして海水温は3～4月頃が一番冷たくなります。

というわけで、乾燥して寒いこの時期は、風邪やインフルエンザが流行しやすいのです。うがい、手洗いを励行しましょう。一番の予防策は免疫力を上げるための十分な睡眠だそうです。節分などの伝統行事も大豆やイワシから十分な栄養摂取をさせるための、古代の人の知恵でしょうね。最近では恵方巻きとやらで、巻き寿司の丸かぶり新習慣になりつつありますが、みなさんも偏食や夜更かしせず、規則正しい生活を心がけましょう。



〔学年末テスト〕

25（月）～27（水）の期間、今年最後の定期テストとなる学年末テストが実施されます。一年間のしめくりとなるテストです。教科数も8教科実施される予定です。18（月）がテスト発表ですが、テスト範囲も広いので、2週間前にはテスト勉強を始めた方がいいです。また、作品も早めに仕上げ、提出物の切期限もきちんと守りましょう。



〔その他の行事〕

教育相談を12（火）～15（金）に実施します。3学期になって新たに友達関係のこと、部活練習の悩み、家庭での悩み、成績への不安等が生まれているかもしれません。この機会に担任の先生に相談してみましょう。



日	曜	予 定	1	2	3	4	5	6
1	金	6限×	○	○	○	○	○	○
2	土							
3	日							
4	月		○	○	○	○	○	道徳
5	火		○	月6	○	○	○	○
6	水	特F…1・2組体育 3組英語 4組理科	○	○	○	○	特F	○
7	木	56限人権特設授業	金1	金2	金3	金4	人権	特設
8	金		木1	木2	木3	木4	木5	木6
9	土							
10	日							
11	月	建国記念日						
12	火	↑ ALT 来校～15日	火6	火5	火4	火3	火1	道徳
13	水	教育相談	○	○	○	○	金5	○
14	木	↓	月1	月2	月3	月4	月5	月6
15	金	↓ 特G…1組英語 2組理科 3組理科 4組数学	○	○	○	○	特G	金5
16	土							
17	日							
18	月	学年末テスト発表（部活中止） 生徒会専門委員会（最終）	○	○	○	○	○	○
19	火		○	道徳	○	○	○	○
20	水		金1	金2	金3	金4	金5	総合
21	木	河北っ子	○	○	○	○	○	○
22	金		水1	水2	水3	水4	学活	○
23	土							
24	日							
25	月	学年末①	テ	テ	テ	△	△	△
26	火	学年末②	テ	テ	テ	△	△	△
27	水	学年末③ 1限テスト調べ	テ調	テ	テ	△	△	△
28	木		月1	月2	月3	月4	月5	月6