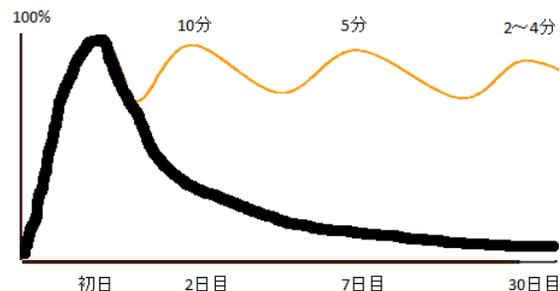


## 人間は忘れる動物である！

中間テストが終わりました。結果はどうだったでしょうか？ 2年生の成績は、まだまだこれからです。自分の成績を変えることができるのは、自分だけです。3年生になって進路を決めるときになって後悔するよりも、今から先を見すえて学習してほしいものです。今回は、学習に関して、ちょっとした豆知識を紹介しましょう。



人間は忘れる動物であると言われるくらい、記憶は時間とともに少しずつ消えていきます。左の図を見てください。太い線はあなたの記憶です。最初、何も知らなかったところから学習をし、知識を得ました。この時点では記憶は100%です。ところが、そのまま復習せずに行くと、太い線のようにどんどん忘れてしまいま

す。30日が過ぎる頃にはほとんど記憶に残っていません。

せっかく学習した知識をしっかりと記憶させるためには復習がたいせつになります。ここで、細い線を見てください。学習した後24時間以内に10分間の復習をすると、記憶率は100%に戻ります。そして、ここからが素晴らしいのですが、次回の復習は1週間以内に、たった5分すれば記憶がよみがえるのです。そして、次は1か月以内に2~4分復習すれば、また記憶は復活するのです。これってすごくないですか？ タイミングさえ間違えなければ、最大でも19分の復習で1か月後も学んだことを忘れずにいられるんです。

家に帰ってからの復習の大切さをわかってもらえたでしょうか？ 『中学生の家庭学習は学年×1時間』が目安だと言います。そこまではできなくても、その日の授業のノートはその日のうちに見直すことにしましょう。そうすれば、記憶が自然に増えていき、学力が高まっていきます。そうすれば、期末テストだって…！

### 7月の主な予定

2日(月)：生徒会専門委員会  
13日(金)～19日(木)：個人懇談会  
20日(金)：終業式

### 6/13(水)の特別時間割

1組：①理, ②数, ③社, ④国, ⑤学  
2組：①音, ②理, ③国, ④社, ⑤学  
3組：①国, ②体, ③理, ④数, ⑤学  
4組：①英, ②体, ③国, ④理, ⑤学

## 6月の予定

日	曜	主な行事	1限	2限	3限	4限	5限	6限	給食
1	金	生徒会専門委員会、教育相談②	○	○	○	○	総合	総合	○
2	土								
3	日								
4	月	河北っ子、教育相談③	○	○	○	○	○	○	○
5	火		木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	○
6	水	いじめなくそうデー	○	○	○	○	学活	×	○
7	木	教育相談④、検尿2次、 7月給食振込書配布	火①	火③	火④	火⑤	火⑥	道徳	配 ○
8	金	教育相談⑤、検尿2次	○	○	○	○	総合	総合	振 ○
9	土								
10	日								
11	月		○	○	○	○	○	○	振 ○
12	火	学年行事	学 年 行 事				学活	×	振 ○
13	水	特別時間割	特	特	特	特	学活	×	振 ○
14	木	校外学習	校 外 学 習						×
15	金		○	○	○	○	総合	総合	○
16	土								
17	日								
18	月		○	○	○	○	○	○	○
19	火	期末テスト範囲発表	○	道徳	○	○	○	○	○
20	水		○	○	○	○	学活	×	○
21	木	耳鼻科検診 13時～、河北っ子 8・9月分給食献立表配布	○	○	○	○	○	○	配 ○
22	金	5限火曜の⑥	金①	金②	金③	金④	火⑥	総合	申 ○
23	土								
24	日								
25	月		火①	道徳	火③	火④	火⑤	火⑥	申 ○
26	火	1学期期末テスト	テ	テ	テ	×	×	×	申 ×
27	水	1学期期末テスト	テ	テ	テ	×	×	×	申 ×
28	木	1学期期末テスト、部活写真	テ調	テ	テ	×	×	×	×
29	金	6限中体連激励会、部活写真	木①	木②	木③	木④	木⑤	集会	○
30	土								

