

スクールカウンセラーだより

2026年4月 加太中学校
スクールカウンセラー
片山久美子

保護者の皆様へ

春の草花が芽吹き、山々が新緑に包まれる好季節となつてまいりました。

昨年度に引き続き、今年も加太中学校に勤務することになりましたスクールカウンセラーの片山久美子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちは、入学、進級と新たな一步を踏み出し、その横顔にはやる気と希望がみなぎり、学校全体にエネルギーが満ち溢れています。

しかし一方では、世界情勢は大きく揺れ動き、不安材料も後を絶ちません。元気な子どもたちも、時には、学校生活に疲れ、息苦しさを感じたり行きづらさを感じたりすることもあるかもしれません。ご家庭での生活でも、なんだか最近元気がなくなってきたとか、わけもなくイライラするなんてこともあるかもしれません。

そんな時は、スクールカウンセラーをお役立てください。日々の子育ての中での悩みはスクールカウンセラーにご相談ください。お子様が笑顔で毎日を送ることができるよう、一緒に考えお手伝いさせていただきます。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

生徒の皆さんへ

昨年度に引き続き、加太中学校で、スクールカウンセラーとして勤務します片山久美子です。皆さんが心穏やかに学校生活を送ることができるようサポートしていきたいと思ひます。

皆さんは、毎日楽しく充実した学校生活を送っておられると思ひますが、時には、友達のことや勉強のこと、部活のことなどで、色々と思ひ悩むこともあるかもしれません。でも、一人で悩み、考えていると、同じ考えが頭の中をぐるぐる回り出して抜け出せないという経験をしたことはありませんか。そんな時は、誰かに話を聞いてもらおうと自分の考えが整理されたり、新たな方向性が見つかったりすることがあります。その「誰か」の一人に、スクールカウンセラーを加えてみてください。

「一人で行くのはちょっと、、、」と思ひ人は、お友達と一緒に大丈夫です。気軽に来てみてください。でも、じっくりとお話を聞いてほしいという時は、担任の先生に言って予約をとって来てください。

皆さんの来てくれるのを待っています。

スクールカウンセラー来校予定日

いずれも 12:00 ~16:50

1 学期	5/12 (火), 5/29(金), 6/9(火), 6/23(火), 7/10(金)
2 学期	9/1(火), 9/15(火), 10/6(火), 10/20(火), 11/17(火), 11/30(月), 12/8(火), 12/18(金),
3 学期	1/12(火), 1/26(火), 2/9(火), 3/2(火),

日時は、都合により変更する場合がありますので、学校にお問い合わせください。

前もって、予約していただきますようお願い致します。空きのある場合は、当日でもお受けさせていただきます。

加太中学校 教頭または担任まで ☎ 073-459-0004