

スクールカウンセラーだより

2025 年 4 月 加太中学校

スクールカウンセラー

片山久美子

加太中学校の生徒の皆さんへ



今年、加太中学校にやってきましたスクールカウンセラーの片山久美子です。皆さんが心穏やかに学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思います。

皆さんは、毎日楽しく充実した学校生活を送っておられると思いますが、時には、友達のことや勉強のこと、部活のことなどで、色々と思い悩むこともあるかもしれません。でも、一人で悩み、考えていると、同じ考えが頭の中をぐるぐる回り出して抜け出せないという経験をしたことはありませんか。そんな時は、誰かに話を聞いてもらおうと自分の考えが整理されたり、新たな方向性が見つかったりすることがあります。その「誰か」の一人に、スクールカウンセラーを加えてみてください。

「一人で行くのはちょっと、、、」と思う人は、お友達と一緒にでも大丈夫です。気軽に来てみてください。でも、じっくりとお話を聞いてほしいという時は、担任の先生に言って予約をとって来てください。

皆さんの来てくれるのを待っています。

保護者の皆様へ



今年の桜は、とても見応えがありましたね。その美しい桜に見守られ、お子様たちは、入学、進級と新たな一歩を踏み出しています。その横顔には、やる気と希望がみなぎっています。

でも、時には、学校生活に疲れ、息苦しさを感じたり行きづらさを感じたりすることもあるかもしれません。ご家庭での生活でも、なんだか活気がなくなってきたなんてこともあるかもしれません。

そんな時は、スクールカウンセラーをお役立てください。日々の子育ての中での悩みはスクールカウンセラーにご相談ください。お子様が笑顔で毎日を送ることができますように、一緒に考えお手伝いさせていただきます。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

カウンセラーのちょこっと紹介

名前：片山久美子（かたやま くるみこ） 資格：公認心理師・臨床心理士

好きな動物：ねこ 好きな色：菜の花の黄色 好きな食べ物：不知火（しらぬい：みかんの一種）

趣味：歌うこと 旅に出ること 自然に触れること 最近はカヌー遊びにはまっています



スクールカウンセラー来校予定日

いずれも火曜日 11：30～16：20

1 学期	4/22(火), 5/13 (火), 5/20(火), 6/3(火), 6/17(火), 6/24(火), 7/1(火), 7/15(火),
2 学期	8/26(火), 9/2(火), 9/16(火), 9/30(火), 10/7(火), 10/21(火), 11/4(火), 11/11(火), 11/18(火), 12/2(火), 12/16(火),
3 学期	1/13(火), 1/27(火), 2/3(火), 2/10(火), 2/24(火), 3/10(火)

日時は、都合により変更する場合がありますので、学校にお問い合わせください。

前もって、予約していただきますようお願い致します。空きのある場合は、当日でもお受けさせていただきます。

加太中学校 教頭または担任まで ☎ 073-459-0004