



相談室のご紹介



●加太中学校の皆さんへ

こんにちは。昨年度から、加太中学校へ来ているスクールカウンセラーの 平阪 基樹 です。“カウンセラー”と言うと、だいたい「(結局は)何する人？」とよく言われます。(極端な場合は)「なんか…病んでる人の相談に乗る人？」というイメージを持たれている人もいます。ざっくり言うと、カウンセラーとは“話すことを通して、その人が普段思っていることを整理するお手伝いをする人”です。(イメージとしては“何でも作戦会議の相手”でしょうか…)

「朝起きられない…」「この勉強するのがしんどいな…」

「また注意された…」「友だち付き合いが上手くいかない…」 などなど

そんな困ったことや「このお話、誰かに聞いてほしい!」ということがあったら、どんなことでも大丈夫ですので、教えてくれるとうれしいです。

●保護者の皆様

昨年度より、加太中学校に勤務している公認心理師・臨床心理士の 平阪基樹 と申します。今まで、小中学校・高校・大学でカウンセラーとして務めてまいりました。

- 「身近な人には話しにくいけど、誰かには聴いてほしい…」というような方は、ぜひお話を聞かせてください。
- 困りごとに対して、どう取り組んでいくかを考えることもお手伝いします。

保護者の皆様が、日頃、お子様と接しておられる中で…

気になること・ちょっと困っていること・どこに相談していいかわからないこと

…などがありましたら、どのようなことでも、お気軽にご活用ください。

★お聴きした相談内容が、外部に伝わることはありません。

●カウンセラー自己紹介

ひらさか もとき
平阪 基樹

好きなこと アニメ鑑賞・さんぽ

好きな飲み物 コーラ と
コーヒー牛乳

好きなキャラ リラックマ (理由:かわいいから)

好きな番組 水曜どうでしょう

好きな FGO サーヴァント
モードレッド・葛飾北斎・カイニス



●来校日について

✓基本は**金曜日**で、11:30~16:30 に来ています。

【 4月】26日 / 【5月】17日・29日(水)

【 6月】14日・28日

【 7月】10日(水)・12日

【 8月】30日 / 【9月】13日・27日

【10月】2日(水)・11日・25日

【11月】 8日・13日(水)・22日

【12月】 6日・11日(水)・20日

【 1月】10日・24日

【 2月】 7日・19日(水)・28日

【 3月】 5日(水)

✓相談は、**予約制**になっています。

✓担任の先生などを通じて、お申し出ください。

✓学校へのお電話でご予約いただいても結構です。