

(4) 学校保健年間計画

月	保健目標	保健関連行事	保健管理	
			心身・生活	環境
4	・自分の体を知ろう	・定期健康診断	・春休み中の傷病把握 ・保健調査（健康管理カード確認） ・体位測定（2測） ・内科・結核健診 ・運動器検診 ・心臓病検診（1年心電図） ・検尿 ・視力検査 ・色覚検査（4年） ・眼科健診 ・歯科健診 ・聴力検査 ・耳鼻咽喉科健診（1・3・5年） ・定期健康診断後の治療勧告 ・肥満傾向児・低身長児の把握	・校内環境衛生の整備 ・机、椅子の高さ調整 ・トイレ、手洗い場の整備
5	・清潔な生活習慣を身につけよう ・けがをふせごう	・定期健康診断 ・職員レントゲン ・春の遠足 ・運動会練習 ・地区別子供会、集団下校	・歯みがきチェックの強化 ・定期健康診断結果まとめ ・統計・室内遊びの安全確認 ・水泳前健康管理 ・食中毒の予防	・手洗い場、うがい器の点検 ・給食室衛生、設備検査、飲料水検査 ・遠足の下見 ・けがの予防 ・体操服の着方 ・運動に適した靴の推奨
6	・歯を大切にしよう ・梅雨時の健康に注意しよう	・スポーツテスト ・ブラッシング指導 ・心肺蘇生法 ・プール清掃 ・プール開き ・海開き ・交通安全教室	・歯の治療勧告 ・1学期の欠席状況まとめ ・1学期の保健室利用状況まとめ ・川上村合宿前の健康調査（5・6年） ・夏休み中の健康状態の把握	・プール安全点検 ・プール水質検査 ・プール前緊急体制の確認 ・AEDの使用法
7・8	・暑さに負けず元気に過ごそう ・規則正しい生活を送ろう	・川上村合宿（5・6年）	・夏休み中の傷病、治療状況の把握 ・体測統計 ・生活点検 ・就学児健康診断への協力（5年）	・夏休み中のプール管理 ・夏祭りの衛生管理
9	・体の調子を整えよう ・自分でできる手当をしよう	・身長・体重測定 ・喫煙防止教室（3・5年） ・避難訓練 ・心臓病検診（2～6年） ・就学児健康診断 ・姿勢と健康	・修学旅行前健康調査と健康管理 ・運動会に向けての健康管理	・校内環境衛生の整備 ・机、椅子の高さ調整
10	・目を大切にしよう ・姿勢を正しくしよう	・視力検査 ・食後尿糖検査（5年） ・秋の遠足 ・修学旅行 ・避難訓練	・感染性胃腸炎に注意 ・歯みがきチェックの強化 ・歯科治療勧告	・手洗い場、うがい器の点検 ・遠足の下見
11	・歯を大切にしよう ・寒さに負けない体をつくろう	・脊柱検診モアレ撮影（5年） ・歯科健診 ・防犯訓練	・インフルエンザ予防、罹患状況の把握 ・手洗い、うがい、汗の始末の励行 ・健康観察、欠席状況把握の強化 ・2学期の欠席状況まとめ ・2学期の保健室利用状況まとめ	・給食室、設備検査 ・さすまた使用法、防犯ベルの確認
12	・外で元気に遊ぼう	・なわとび集会 ・大掃除	・冬休み中の健康状態 ・治療状況の把握 ・手洗い、うがいの励行 ・成長の様子統計 ・生活点検 ・健康観察、欠席状況把握の強化	・教室の換気
1	・かぜやインフルエンザを予防しよう	・身長・体重測定 ・避難訓練	・手洗い、うがいの励行 ・健康観察、欠席状況把握の強化	・校内環境衛生の整備 ・机、椅子の高さ調整 ・教室の換気 ・手洗い場、うがい器の点検
2	・心の健康について考えよう	・職員健診 ・脊柱検診（2次検査） ・ドッジボール集会	・次年度の定期健康診断の日程計画	・教室の空気検査 ・照度検査 ・教室の換気 ・給食室衛生、設備検査
3	・耳を大切にしよう ・1年間の健康生活を皮省しよう	・お別れ遠足（6年） ・地区別子供会、集団下校 ・大掃除	・1年間の健康生活の反省 ・年間欠席状況の把握 ・年間保健室利用状況まとめ ・学校保健年間計画の反省 ・次年度学校保健年間計画の作成	・教室の換気 ・年間学校環境衛生検査結果まとめ ・保健室の整備

健康教育推進月間

月	保健教育				組織活動
	教科等	特別活動			
		学級活動	児童会活動等	個別 日常指導	
4	・生活「いくぞ！がっこうたんけんたい」(1年) ・家庭「生活時間をマネジメント」(6年)	・健康診断の目的と受け方 ・自分の体を知る ・保健室の利用の仕方	・年間計画確認 ・休憩後の手洗い ・うがいの啓発(年間) ・給食後のはみがきの啓発(年間) ・はみがき点検	・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 ・早寝 早起き 朝ごはん ・早期受診・早期治療 ・給食後の歯みがき(年間) ・学習中の姿勢	・組織づくり ・児童保健委員会活動計画 ・「ほけんだより」発行、随時 ・登校指導(保護者・職員)
5	・体育「心の健康」(5年) ・書写「字を書く姿勢」(1年)	・健康診断の意義と受け方 ・清潔な体 ・生活リズムを整える ・トイレの使い方 ・水分補給 ・遠足時の健康と安全	・はみがき点検 ・運動会救護係・大プログラム作成 ・手洗い石けんの点検と補充(年間)	・早期受診・早期治療 ・ハンカチの携帯 ・汗ふきタオルの活用 ・水筒の持参 ・遠足のルール	
6	・体育「毎日の生活と健康」(3年) ・体育「病気の予防①」(6年) ・家庭「すずしく快適に過ごす住まい方」(6年)	・歯の健康、ブラッシング指導 ・合宿時の健康と安全 ・梅雨時の衛生 ・雨の日の遊び ・水泳時の健康と安全	・はみがき点検 ・歯の衛生週間について ・放送クイズ(海辺での注意)	・むし菌治療 ・手洗い、うがい ・プール前治療勧告	・登校指導(保護者・職員) ・心肺蘇生法講習会 ・学校保健安全委員会 ・保健統計のまとめ
7・8	・家庭「整理・整とんで快適に」(5年) ・理「ヒトのたんじょう」(5年) ・家庭「すずしく快適に過ごす着方と手入れ」	・夏の健康 ・熱中症予防	・はみがき点検 ・1学期の反省 ・夏の健康について	・早期受診 早期治療	・登校指導(保護者・職員) ・夏祭りの運営 ・川上村交流活動への協力(保護者・地域)
9	・体育「けがの防止」(5年)	・夏休みの生活の反省 ・生活リズムを整える ・けがの予防と手当て ・熱中症予防 ・たばこと健康(3・5年) ・姿勢と運動	・2学期の活動計画 ・はみがき点検 ・けがの予防と手当てについて	・早寝 早起き 朝ごはん ・生活チェック ・汗ふきタオルの活用 ・水分補給 ・爪を短く	・登校指導(保護者・職員) ・夏休みの健康状態の把握
10	・家庭「こんだてを工夫して」(6年)	・目の健康 ・姿勢と健康 ・尿糖検査の意義と受け方(5年) ・修学旅行時の健康と安全 ・不審者への対応	・はみがき点検 ・目の健康について(ポスター作成)	・早期受診・早期治療 ・目の大切さを知る	・登校指導(保護者・職員)
11	・体育「育ちゆく体とわたし」(4年) ・家庭「暖かく快適に過ごす着方」(5年)	・モアレ健診の意義と受け方(5年) ・歯の健康 ・かぜの予防	・はみがき点検 ・歯の健康について(ポスター作成) ・姿勢劇の練習、発表	・自分の歯の状態を知る ・衣服の調節 ・汗の始末	・登校指導(保護者・職員)
12	・理科「人の体のつくりと働き」(6年) ・家庭「暖かく快適に過ごす住まい方」(5年)	・かぜ・インフルエンザの予防 ・外遊びの推奨 ・2学期の健康生活の反省 ・冬休みの健康と安全な生活	・はみがき点検 ・冬の健康について(ポスター作成) ・2学期の反省	・手洗い・うがい・ハンカチ携帯 ・冬の衣服の着方 ・教室の換気 ・早期受診・早期治療	・登校指導(保護者・職員)
1	・体育「病気の予防②」(6年) ・家庭「食べて元気に」(5年)	・冬休みの生活の反省 ・生活リズムを整える ・健康教育推進月間 ・かぜ・インフルエンザの予防 ・防災と命	・はみがき点検 ・健康教育推進月間の啓発	・手洗い・うがい・ハンカチ携帯 ・生活チェック ・早寝 早起き 朝ごはん ・命の大切さ	・登校指導(保護者・職員) ・冬休みの健康状態の把握
2	・生活「これまでのわたし これからのわたし」(2年)	・かぜ・インフルエンザの予防 ・心の健康	・はみがき点検 ・かぜ予防	・手洗い・うがい・ハンカチ携帯 ・衣服の調節	・登校指導(保護者・職員) ・学校保健反省と見直し(現教)
3		・耳の健康 ・6年間の成長(6年) ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康と安全な生活	・はみがき点検 ・1年間の反省 ・次年度委員会活動のメンバー決定、役割分担 ・年間計画作成	・次の学年に向けての展望	・登校指導(保護者・職員)