

和歌山市立城東中、紀之川中、河北中、貴志中で  
平成26年10月から  
選択制デリバリー給食がスタートします！

育ち盛りの中学生の食事には、栄養バランスが大切です！

和歌山市は育ち盛りの中学生に、栄養バランスの取れた食事を食べることで食習慣について考え、心と体をバランスよくはぐくんでほしいと考えています。

現在、市立12中学校で選択制のデリバリー給食を実施しており、今年は、城東中、紀之川中、河北中、貴志中でスタートします。

教育委員会の管理栄養士が**栄養バランス**や**季節**、**地産地消**などを考えて毎月の日替わりメニューを作ります。調理と配送は、委託業者をお願いし、材料は教育委員会が許可したものを使います。

献立例



白身魚のゴマ味噌だれ  
厚揚げチャンプルー  
白菜のお浸し  
みかん  
ご飯・牛乳



和風きのこスパゲッティ  
ごぼうとこんにゃくの炒め物  
ブロッコリーのツナマヨ和え  
粉ふき芋  
パン・牛乳



フィッシュバーガー  
ゼリーフルーツ  
シャキシャキサラダ  
うずら卵のチーズフライ  
牛乳

給食内容は、牛乳、ご飯（週1回程度パンに変更になります）、おかず（4～5品）になります。

- 1 開始時期 平成26年10月1日から
- 2 給食費 保護者負担1食当たり300円
- 3 申込方法 月ごとの申込みで、1か月分の給食費を事前に振込んでいただきます。