

いさお東だより 5月

今年『体力づくりの5月』です！

早いもので、今年度が始まり5週間が経ちました。4月下旬には初めての参観授業があり、子どもたちの教室での生き生きとした姿を見てもらうことができました。そして、家庭訪問も終わり、今週からは運動会に向けた練習が始まりました。今年の種目も、ダンスや趣向を凝らした種目、徒競走やリレーなどが計画されています。

さて、昨年度の有功東小の子どもたちの体力テストは・・・学年差はありますが全国平均では、

「反復横跳び」「立ち幅跳び」「腹筋力」が上で、

「50m走」「ボール投げ」「持久走」は平均またはやや下回っています。

昨今、子どもたちの遊び方も変わる中、体力低下が叫ばれています。文部科学省は子どもたちの体力低下の原因として、外遊びやスポーツ活動に欠かせない「時間」「空間(遊び場所)」「仲間」の「3つの間」の減少を挙げています。しかし、「3つの間」がなくても体力向上を目指せる「コーディネーショントレーニング」が今、注目されているという記事を目にしました。

これは私たちが小さい頃から馴染み深い「茶摘み」「アルプス一万尺」などの歌いながらの手遊び。また、地面に案山子の絵を描いて片足で跳びながらすすむ「ケンケンパ」や「馬跳び」「ゴム跳び」。近所の異学年の子ども達とよく遊んだ「カン蹴り」や「探偵ごっこ」などだそうです。「空間」と「仲間」が保障されたこのような遊びを通して、子ども達の体力は知らず知らずのうちに向上したのでしょうか。

5月！子どもたちは運動会の練習で、様々な筋肉を使い、普段より体を動かす時間も増えますが、ご家庭でもこの時期「体力づくり」はいかがでしょうか。

休日のお出かけ先を近くの公園や走り回れる河原に変更し、家族やお友達で出かけてみませんか！「遊び」や「家族のふれあい」を確かめながら、子ども達の体力向上が図れるなんてとても素敵なことです。



【運動会練習風景】

☆ピンク色の配付プリントに注目！

4/30に配布したプリント【暴風または大雨警報発令時及び地震発令時の対応について】は、ご家庭の目につく場所に貼っておいてください。保存版です

☆「ぐるりんメール」のテスト配信を5月15日(金)午前9:00に行います。届かなかった方は、担任または学校まで連絡ください。

スクールソーシャルワーカー来校

昨年度からスクールカウンセラーに加えて、スクールソーシャルワーカー(古谷香先生)が来てくれています。子どもたちが置かれた様々な課題に対して、保護者や学校及び教育関係者、スクールカウンセラー、福祉関係者、保険・医療機関などと連携調整をし、子どもや保護者の相談に応じながら、関係機関とのネットワークを活用したり、福祉サービスの情報提供を行い、子どもや家庭を支援してくれます。

1学期は5月15日(金)22日(金)6月19日(金)26日(金)7月3日(金)

10日(金)が来校日です。相談等の問い合わせは学校(校長)までお願いします。

今後の主な年間行事予定(変更の可能性あります)

6月 5日(金)遠足(5年以外)

6月11日(木)5年社会見学

6月14日(日)P千手川清掃

6月19日(金)プール開き

6月16日(火)参観・懇談

7月17日(金)1学期終業式

7月18日(土)Pなつまつり

7月21(火)・22(水)個人懇談

7月25日(土)いさお元気まつり

8月3(月)・21(金)登校日

9月 1日(火)2学期始業式

9月17(木)18(金)5年合宿

9月28日(月)参観・懇談

10月13(火)14(水)6年修学旅行

11月 8日(日)P奉仕作業

11月29日(日)日曜参観

12月13日(日)P古紙回収

12月24日(木)2学期終業式

1月 6日(水)3学期始業式

2月18日(木)参観・懇談

3月23日(水)卒業式

3月24日(木)3学期終業式

