

夏季休業期間におけるご家庭での過ごし方について、こどもたちが安全・安心、かつ有意義に過ごせるよう、留意していただきたいことをまとめました。ご家庭と一緒に確認を行うなど、保護者の皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いします。

留意していただきたいこと（家庭で確認しよう）

【生活と安全について】

- ☐ 生活習慣を見つめ直し、規則正しい生活を送りましょう。
- ☐ 自転車に乗る際はヘルメットを着用して左側を通行し、スケートボード等は決められた場所で使用するなど、交通ルールやマナーを守って安全に利用しましょう。

2026年4月1日から、自転車の交通違反(16歳以上)に対して「青切符」による取締りが始まりました。

< 自転車違反の内容（例） >

- × ながらスマホ運転 運転中にスマホを保持して、通話または画面注視
- × 通行区分違反 車道の右側にある路側帯を通行
- × イヤホン使用 イヤホンをつけて周りの音が聞こえない状態で運転
- × 一時不停止 一時停止標識等がある交差点で、一時停止しない

- ☐ 外出するときは目的、行き先等を保護者に伝えましょう。
- ☐ 不審者への対応と安全の確保について、確認しておきましょう。
- ☐ 法律で禁止されている行為（喫煙・飲酒・大麻、MDMA、危険ドラッグの使用や所持等）は絶対しないようにしましょう。
- ☐ 水難事故の危険性を理解し、軽率な行動は慎みましょう。
- ☐ 心配なことや不安なことがある場合は、一人で抱えこまず、身近な人や信頼できる大人に相談しましょう。

ひとりで悩まず
相談してね。

【相談窓口の案内】



（二次元コード）



【熱中症及び感染症に関する健康管理について】

- ☐ 暑さを避ける、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策を徹底しましょう。
- ☐ 感染症の基本的な予防対策として、手洗いや効果的な換気等を行い、普段と違う症状があれば、病院を受診しましょう。

【学習について】

- ☐ 自主的に学習計画を立て、家庭学習の充実を図り、夏季休業期間を有効活用しましょう。

【スマートフォン・携帯電話、SNSやゲーム等の利用について】

- ☐ スマートフォン・携帯電話等の利用にあたっては、利用時間の設定やフィルタリングサービスの活用など、家庭でルールを作りましょう。
 - ・ SNS等を通じてのこどもの犯罪被害や暴力行為等の動画拡散が問題となっています。
 - ・ SNSやゲーム等の長時間利用による生活習慣・学習習慣への悪影響が懸念されます。

【闇バイトについて】

- ☐ 闇バイトは「犯罪」、必ず捕まります。先輩、友達からの誘いでも応じてはいけません。身の危険や「おかしいな」という違和感を持った場合は、すぐに警察に相談しましょう。