

# いさおだより

令和元年 6月号  
和歌山市立有功小学校

初夏を感じる季節となり、1学期も折り返しの6月になりました。

子どもたちは学期初めの環境の変化にも慣れ、元気に学校生活を送っています。「早寝、早起き、朝ご飯」の言葉に代表されるように成長期にある子どもたちには、昼の間は活動して夜眠るという体内時計のリズムが刻まれ、人間の生活サイクルを確かにすることが必要です。成長ホルモンは、睡眠中に多く分泌されると言われています。規則的な睡眠習慣や食事は子どもにとって欠くことの出来ない大事な生活習慣です。学校では、5月13日から1週間「生活リズムチェック」に取り組みました。子どもの生活習慣は大人の生活スタイルを映す鏡です。梅雨になると蒸し暑い日が続き疲れやすくなります。この時期を元気に乗り越え、学習に集中するためには心も身体もすっきりとしていることが大切です。大人が範となり、子どもたちの健やかな成長を支えていただければと思います。



## 5月学校行事より

### 《学校探検》

5月15日(水) 1年生と6年生がペアで校内を探検しました。



ようこそ校長室へ



しっかり手をつないで



探検の後は  
一緒に遊びましょう



スポーツテストのお手伝い

有功小学校では、学校行事等でペア活動を行うことがあります。低学年の児童は高学年児童と一緒に活動することでの安心感が得られ、高学年児童にとっては低学年児童から頼られることで自己有用感が育まれます。また、お互いに教え、教えてもらうことが学びの深まりにもつながると思います。大事にしたい活動です。

《遠足》 5月17日（金）1・2・3・6年生

1・2年生は「水ときらめき館」3年生は「和歌山城」6年生は「紀伊風土記の丘」へ行ってきました。それぞれ生活科や社会科の学習もかねての大切な学習の一環です（4・6年生は別日に社会見学に行きます）



紀の川大堰の見学



和歌山城前で



竪穴住居での学習

【図書ボランティアについて】

今年度も保護者の方や地域の方が傷んだ本の修理や掲示物の作成等のお手伝いに来てくださっています。第1回目の活動が5月13日にあり、掲示物の貼り換え等をしてくださいました。

活動日は、木曜日の午前中なので、お手伝いしていただける方がいらっしゃれば担任までお知らせください。



6月の主な行事予定



日	曜	学校行事・その他	日	曜	学校行事・その他
1	土	開校記念日（143年）	17	月	クラブ
4	火	社会見学（5年生） 町探検（2年生）	19	水	給食後下校（5-1のみ5限終了後下校）
5	水	町探検（2年生）	20	木	給食試食会（1年生保護者） 4年生社会科出前授業
10	月	交通安全教室（1～3年生）	25	火	加太合宿（5年生） スクールカウンセラー
11	火	授業参観と懇談会、 スクールカウンセラー	26	水	加太合宿（5年生）移動図書
12	水	下校訓練、移動図書	28	金	ふれあい食事会 マリンバ演奏会
14	金	社会見学（4年生）	30	日	育友会球技大会