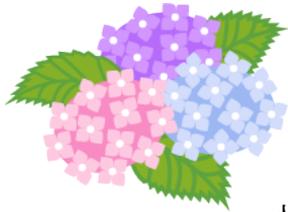


# いさおだより

7 月 号

平成29年6月30日  
和歌山市立有功小学校



校庭には、あじさいがきれいに咲いています。15日には、6年生がプールをきれいに掃除しました。26日から水泳も始まりました。本格的な夏はもうすぐです。地域の用水路にも水が入りました。水の事故には十分気をつけていきたいと思います。



## 早く寝ることは子育ての絶対条件！

### 《午後8時～10時までには寝る習慣を》

お子さんの眠る時刻は何時頃でしょうか？朝登校するなり、「しんどいと言って保健室に来る子供がいます。また、遅い時間にコンビニや外食で小さい子供を連れた親を見かけることもあります。子供にとって、眠ることが大切なことは誰もがわかっていることです。でも、実際は夜遅くに床につく子が多くなっています。低学年では、8時には寝かせたいところです。朝から体調の悪い子に多いのが、寝る時間がとても遅いことです。午後10時から午前2時ごろが良い成長ホルモンが分泌されると言われます。テレビ・ゲーム・スマホなどで寝る時刻が遅くなることは身体にとってマイナスです。大人の都合で不規則な生活をさせると集中力がなく、朝からあくび、だらだらと机にもたれるなど体力がない子供になります。どんなに遅くとも10時までには寝るようにしつけましょう。これは親の務めではないでしょうか。

朝早く起きると朝ご飯もきちんと食べることができます。食べさせて学校に来させてください。

## 《6月行事より》



### 「有功音頭」

4・5・6年  
有功地区婦人会の方々に教えてもらいました。今度は1・2・3年に私たちが教えます。



### 「バケツ苗作り」5年

社会科の農業の学習で米作りを学習します。JAさんにお世話してもらって植えました。

「プール開き」 6年  
プールのきれいにしてくれた  
6年生から入ります。



「ふれあいお食事会」 1年  
おひとりで生活されている地域のおじいちゃんおばあちゃんたちに来て頂きました。歌を歌ったり、踊りを見てもらったりしました。

## 7月の主な行事予定

日	曜	学校行事・その他
3	月	通学路セーフティーネット
5	水	集会 有功ブロック人権研修会
6	木	登校指導 漢字の博士試験 15:45~16:05 (希望者)
10	月	諸費振替日 有功地区少年補導委員会 19:00
12	水	登校指導 クラブ活動 移動図書
13	木	クリーン作戦3年 法教育出前授業 (5・6年)
14	金	児童会選挙
17	月	海の日 (祝日)
18	火	スクールカウンセラー来校
20	木	終業式
21	金	個人懇談会 8:30~16:30
24	月	個人懇談会 13:00~16:30 夏休みチャレンジタイム (28日まで)
25	火	夏休み水泳開始
26	水	移動図書
29	土	元気いさお祭り (太鼓クラブ出演)
8/1	火	登校日



(学校長 大橋はるみ)