

# EAT 通信 1月

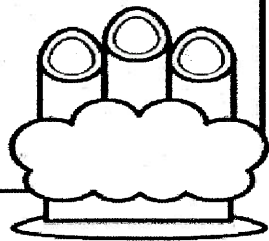
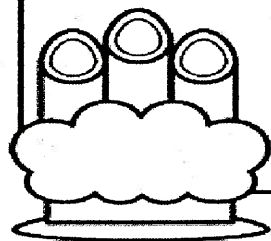
平成26年(2014年)

和歌山市立有功小学校

あけましておめでとうございます

今年もみなさんの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作りたいと思います。

まだまだ寒い日が続きます。体調に気を付けて一年のしめくりを元気に過ごしましょう。



1月は、「おせち料理」「七草がゆ」「鏡開き」など、昔から日本に伝わるさまざまな「行事食」があります。それぞれに「願い」のこめられた伝統的な料理を、ぜひ伝えていきたいものです。

## おせち料理



「おせち」というのは、季節の変わりめの節日に食べる料理のことで「御節供料理」と呼ばれていたものが短くなった名前です。いろいろな料理には、それぞれに願いがこめられています。

## 七草がゆ



春の七草「せり・はこべら・なづな・ごぎょう・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(だいこん)」を入れたおかゆのことで、7日に食べます。

## 鏡開き

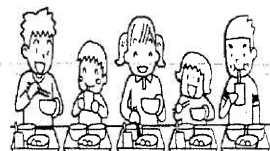


お正月に供えていた鏡餅を木づちなどで割って、ぜんざいや雑煮にして食べます。「割る」「切る」という言葉は縁起が悪いので、「開く」という言葉を使っています。

今月の目標 ～～決まりを守り、協力しよう～～

☆ 安全に気をつけて、順序よく配膳する工夫をしよう。

☆ 当番の人に協力しよう。

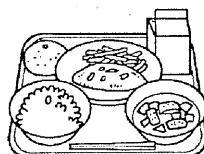
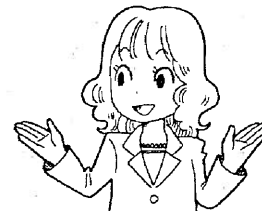


ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。

学校給食の歴史を振り返ったり、給食に携わる人たちの苦労や努力を知り、感謝の気持ちをもって給食をいただいたり、学校給食の意義や役割についての理解と関心を深める週間です。

有功小学校では、学校給食週間に、学校給食の歴史を振り返るために、「明治」「大正」「昭和」と昔の給食を再現します。



24日(金)…明治時代(日本で初めての給食)

牛乳・おにぎり・焼きししゃも・みそしる・つけもの

27日(月)…大正時代

牛乳・五色ごはん・えいようみそしる

本当は、「おにぎり・焼き魚・つけもの」のメニューだったそうです。

28日(火)…昭和20年代

牛乳・パン・トマトシチュー・バナナ・マーガリン

マーガリンは、袋入りじゃないよ。

29日(水)…昭和10年代

牛乳・ごはん・おひたし・すいとん入りすましじる

ごはんの給食は、ありませんでした。

「すいとん」ってどんな食べ物だろう？おじいちゃんやおばあちゃんに聞いてみるのいいね。

30日(木)…昭和30年～40年代

牛乳・あげパン・おでん

\*牛乳が給食に登場するのは、昭和40年くらいからです。また、昭和20年代では、バナナは高級なたべもので給食には使用されていなかったようです。