



げんきな子

2013. 5. 1

まいあさ たいちょう

毎朝・体調チェックしよう!

★すっきり
おきた?

ぐっすりねむれたかな?

早くねると早くおきることができるよ。

★歯はきもち
いいかな?

歯みがきするときもちいいね

★かおいろは
いいかな?

★げんきに
あいさつできた?

毎朝でかけるまでに、からだの調子をたしかめましょう!

★おいしく
たべた?

早おきすると、朝ごはんがおいしくたべられるよ。

★おなか
すっきりした?

朝ごはんをたべると、うんちがでて、おなかすっきりする

★熱、せきはない?★

ねつつぽい時やせきがでる時は体温を必ずはかりましょう。



いらっしゃいます

- ・ハンカチ
- ・ティッシュ
- ・すいとうを
もってきて

晴れた日は、暑くなってきました。そろそろ、すいとうがみつようですね!
手を洗ったときや、急に鼻血が出た時など、ハンカチ・ティッシュをもっていないと困ることがあります!

ないとき・・・



5月 健康診断カレンダー

月	火	水	木	金
うがいしよう 		1 しりよく けんさ ねん 視力検査4年 家庭訪問4	2 ないか けんしん 内科健診 3年2組 6年	
	7 しりよく けんさ ねん 視力検査2年	8 しりよく けんさ ねん 視力検査1年	9 ないか けんしん 内科健診 5年・4年1組 スポーツテスト	10 しりよく けんさ ねん 視力検査6年
13 しりよく けんさ ねん 視力検査5年	14 しりよく けんさ ねん 視力検査3年 けんによまうき はいふ 検尿容器配布	15 えんそく 遠足 1・2・3・6年	16 しりよく けんさ けんせきしゃ 視力検査欠席者 けんによまいしゆつび 検尿提出日 ないか けんしん 内科健診 ねん くみ ねん 4年2組・2年	17 けんによまいしゆつび 検尿提出予備日
		提出日は16日です! 遠足の日ではありません!		
20 しきかく けんさ 色覚検査 ねんきぼうしゃ 4年希望者	21	22	23 かだ がっしゆく 加太合宿 ねん 5年	24 かだ がっしゆく 加太合宿 ねん 5年
27 	28 ねんて あら きょうしつ 1年手洗い教室	29 けんによまじ ようき はいふ 検尿二次容器配布	30 じびか けんしん 耳鼻科健診 ねん 1・3・5年 けんによまじ ていしゆつび 検尿二次提出日	31 けんによまじ ていしゆつび 検尿二次提出日 よびび 予備日

水ぼうそう(水痘)に要注意!



せんぶくきかん しゆうかん びねつ どうじ ほっしん
潜伏期間2~3週間。微熱と同時にからだのやわらかいところに発疹
がで、全身に広がります。直径2~5ミリくらいの斑点で、1~2日で
中央に水ぼうがで、かゆみも出てきます。
ぜんぶ すい いしゃ がっこう かんせんしよちようめい
全部の水ぼうがかさぶたになったら、お医者さんに「学校感染症証明
書」に記入していただき登校時提出してください。
きかん しゆつせきいし けつせき
その期間は、出席停止となり「欠席」になりません。
かんせんりよく きかん ほっしん で ぜんじつ すい で あいだ
感染力がある期間は、発疹の出る前日から水ぼうがが出ている間です。