

# 健康診断のおしらせ！

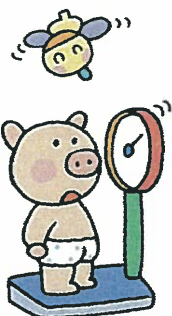
けんこう しん だん

健康で元気に1年間を過ごせるように、健康診断を行います。  
もし、病気の疑いがあると判断された場合は、できるだけ早く専門医に受診して  
くわしく診てもらってください。  
学校での健康診断は、スクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)  
なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。



## 健康診断の目的

- からだの状態や育っているようすがわかる
- 病気や異常を早く見つけられる(早くなおせる)
- 自分のからだについて知り、興味もてる
- 健康に生活するための目標がわかる



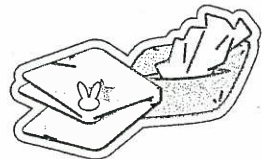
## 健康診断の前に お願いします！

- お風呂にはいって、からだをきれいにしておきましょう
- つめをきり、みみそうじもわすれずに
- 身体計測の日は、頭の上で髪の毛をむすんでこない
- 視力検査に日には、メガネをもってくる
- むいだりきたりしやすいふくそうで
- 下着などに名前をかいておきましょう
- 早くねて体調をととのえましょう

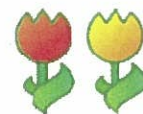


## ハンカチ・ティッシュを忘れないよう

ハンカチを持ってきていない子は、手あらいの後、ズボンや上着で手を拭く様子がみられます。清潔な習慣のために、必ずハンカチ・ティッシュを持たせてください！



## 健康診断カレンダー



月	火	水	木	金
<b>8</b> 安全カード他健康 診断関係文書配布 始業式	<b>9</b> 体操服が 入学式	<b>10</b> 身体計測 2・6年 2年～6年給食開始	<b>11</b> 歯科健診 1・3・5年 9時～	<b>12</b> 1年心電図検査 10:40～
<b>15</b> 身体計測1・4年 ぎょう虫セロファン 配布	<b>16</b> 身体計測3・5年	<b>17</b> 身体計測・欠席者 ぎょう虫セロファン 提出日 1年給食開始	<b>18</b> 歯科健診 2・4・6年9時～ 内科健診13:45から 1年・3年1組	<b>19</b> 聴力検査5年
<b>22</b> 聴力検査6年	<b>23</b> 聴力検査4年 参観・懇談	<b>24</b> 聴力検査3年 6年学力テスト	<b>25</b> 聴力検査2年 家庭訪問	<b>26</b> 聴力検査1年 家庭訪問
<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 聴力検査欠席者 家庭訪問	※たくさんの提出物があり、大変お世話をおかけします。 健康診断・管理に必要なものですので、期日までに ご提出お願いいたします。		



## お世話になる 学校医の先生方です。

内科 南部先生 菌部先生  
眼科 高橋先生  
耳鼻科 山本先生  
歯科 木村先生 小畑先生  
薬剤師 土本先生

給食後に  
歯みがきします。  
歯ブラシとコップを  
用意しましょう。

