

げんきな子

2013. 3・5

**き
気をつけよう！**

あたま 頭ジラミ

「頭ジラミ」がみられます。頭ジラミは、人の髪の毛に寄生する吸血性の昆虫です。
この「頭ジラミ」は、接触感染するもので、清潔・不潔とは無関係のものです。

かんせん 感染するとどうなるの？

頭ジラミの成虫は2~4mmくらいの大きさで、人間の頭皮に寄生し頭皮から血を吸って、毛根近くに卵をうみます。1つの卵から1か月で約200匹ものペースで増えるため、早く見つけて駆除することがたいせつです。シラミは毛から毛、物から毛へとわたって移動し、感染していきます。血を吸われると非常にかゆいので気づくのですが、かゆみの程度には個人差があり、気づかないうちにうつされていることもあります。



成虫

頭ジラミ チェック法

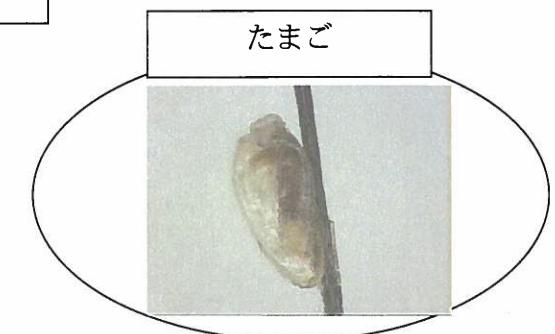


成虫は非常に動きが速く、見つけるのはむつかしいので、卵を探します。
後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので、髪を分け丹念に見てみましょう。白くて一見フケと区別がつきにくいのですが、シラミの卵は、細長い楕円形をしていること、指でとろうとしてもなかなかとれないこと、つめでつぶすとピチッと音がすること、などが特徴です。

たまご



成虫



たまご

頭ジラミは、こんなものからうつります！

●頭から頭に直接うつる



ゲームに夢中になっているときなどは要注意！



手で触ったくらいではうつりません。

●身のまわりの物からうつる



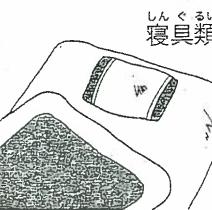
タオル



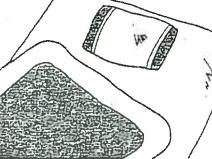
くし、ブラシ



ヘアゴム



寝具類



ぼうし



マフラー

タオル・クシ・ブラシ・ぼうし・ヘアゴム・シュシュ・マフラー・体操服など直接からだにふれる物は、かしたり・かりたりしない。
持ち物や衣類は、自分のロッカーにきちんと入れましょう。

あたま 頭ジラミがみつかったら

①駆除薬を



普通のシャンプーで髪を洗っても、駆除することはできません。頭ジラミの卵が見つかったら、皮膚科や薬局で相談し、薬や専用の薬剤シャンプーを一定期間使わなければなりません。(卵がすべてふ化するまで)

また、卵を見つけたら、目の細かいクシですいてとり、つぶして駆除します。

②再感染を予防する

●こまめに洗濯・掃除・天日干し

まくらカバー、シーツは、こまめに洗濯して干してください。パジャマなどの衣類は、毎日着替える。掃除機をこまめにかける。シラミは、熱に弱いので、アイロンをかけたり、熱風乾燥をさせると効果的です。ふとんなど毎日干せないものは、布団乾燥機を使うのもよいでしょう。



●卵がないか時々チェックする