

## インフルエンザ流行中です!!

有功小学校では、6年生・5年生・1年生にインフルエンザでお休みしている人がいます。これからも、感染者増加の可能性が 있습니다。学校では、引き続き感染予防のため、てあらい・うがいを励行させ感染予防につとめますが、さらなる感染予防のため、そして、乾燥した空気からのどを守るため、ウイルスをまきちらさないため、マスクの着用をすすめています。必ず持たせてくださるようお願いいたします。

### 家庭でできるインフルエンザ予防法

ウイルスを体に入れない!  
ウイルスに負けない体にする!

外から帰ったら、うがい・てあらいをしっかりとる。マスクをする。ひとごみをさける。



インフルエンザウイルスは、冷たくて乾いた空気の中では活発になります。また、ウイルスを体外に出す働きをする線毛の活動も弱くなってしまいます。室温は、16~18℃、湿度60%前後が目安です。加湿器などをじょうずに使いましょう。



体をあたたかくして、しっかりと眠ること、バランスのよい食事をとることで体の免疫力がアップします。



### インフルエンザ? と思ったら

#### ★受診して確認を

必ず受診してインフルエンザかどうか確認してください。

インフルエンザと診断されたら、

学校へ連絡してください。



#### ★出席停止です

●インフルエンザと診断されたら、出席停止となります。

他の人に感染しやすいので、学校や塾、友人宅などに行かず、発症後5日が経過していること、それに加え熱が出なくなったあと2日は自宅療養してください。

●「インフルエンザによる欠席届」の用紙に、保護者の方が必要事項を記入して学校に提出してください。本人が元気になって、登校する時に持たせてください。

(11月13日に配布していますが、ない場合はお申し出ください。)

★咳をしている場合  
必ずマスクをさせて登校させてください。

#### ★連絡します

発熱や呼吸器症状がある場合、保護者の方にお迎えをお願いします。

連絡の取れるようにしておいてください。

緊急連絡先は、変更ありませんか?

変更がある場合は、すぐに学校へご連絡ください。