

4月 いまふく

2026.4.8
和歌山市立
今福小学校
第186号

校庭の桜が美しく咲き誇り、春の光が心地よい季節となりました。今年は、23名の新一年生を迎え、全校児童140名で令和8年度の今福小学校が力強くスタートいたしました。

お子様のご入学、ご進級、誠におめでとうございます。新しい教室、新しい教科書、そして新しい友達や先生。子どもたちの瞳は、期待と希望でキラキラと輝いています。この新鮮な気持ちを大切にしながら、教職員一同、一丸となってお子様の教育に邁進してまいります。



5分前行動について

始業式・入学式で、子どもたちに「授業をしっかり受けるために、5分前には準備をする必要があります。そのため、5分前行動を心がけましょう。」と話しました。

5分前から準備することによって、心身ともに落ち着き、授業に集中する気持ちに切り替えることができ、学力・体力の向上につながります。

朝の登校も、始業の5分前には、学校に着くようにお願いします。

登校時間について

今福小学校の子どもたちの始業時刻は8:20です。

(先生方の勤務開始時刻は、8:15です。)

安全面の観点から、登校時間は7:50~8:15とさせていただきます。この時間内に、子どもたちが学校に到着するようにご協力ください。

早く学校に着いた児童は、7:50までコミュニティルームで待機となります。

7:50から、教室のカギを渡していきます。

早寝早起き朝ごはん

● 朝の太陽と朝食

起きたらカーテンを開け、太陽の光を浴びる。朝ごはんは消化器官と脳を動かすスイッチ。



● 栄養ある朝食

主食（ご飯・パン）に、卵や野菜などのタンパク質・ビタミンをプラス。作れない時はバナナや牛乳だけでもOK。

● 夜の環境

毎日同じ時間に寝ることを心がけ、部屋を暗くする。



効果

生活リズムが整い、集中力向上、体調不良の軽減、学力・体力向上の効果がある。