



令和 6年 4月号

(2024年)

和歌山市立今福小学校

*しよくじはおちついて、よくかんでたべましょう。



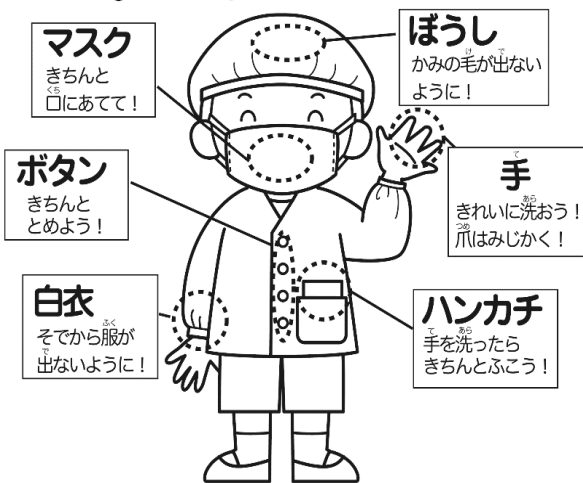
おうちのひとといっしょにみてくださいね。



ご入学・ご進級おめでとうございます!

元気いっぱいの新1年生を迎え、新年度が始まりました。子どもたちの健やかな成長を願い、毎日を元気に過ごせるように、今年度も安全で安心、そしておいしい給食を提供していきますのでよろしくお願ひします。

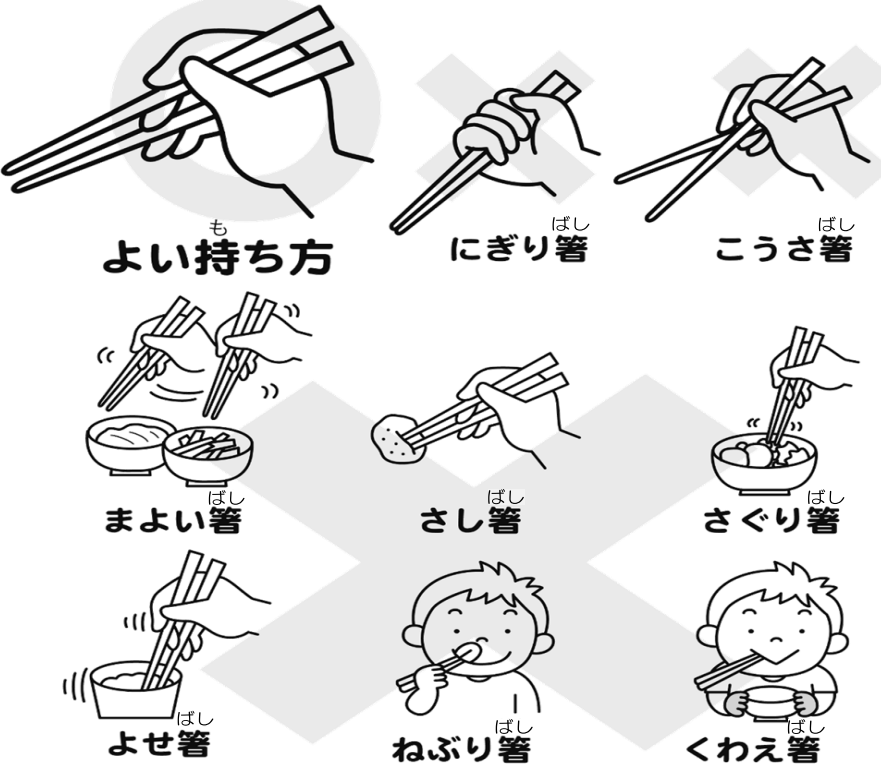
給食当番 みじたくチェック



ルールを
まもろう!!



はし こんな 箸の使い方 していませんか?



◆正しい箸の持ち方でおいしい給食をいただきますよ!

◆春を伝える食べ物

『たけのこ(筍)』



“たけのこ”という字は、竹の下に「旬」と書きます。たけのこには「食物繊維」が多いので便秘を防ぐ働きがあります。和歌山市では、山東地区のたけのこが有名ですね。

今月の給食目標 ~身のまわりを整えよう~

☆マスクやハンカチをわすれないようにしましょう

☆給食の前は、つくえのまわりを整えよう

