（様式2）

平成27年度　体育科年間指導計画　　和歌山市立今福小学校

1年

単元名	場所	時数
かけっこ 固定施設を使った運動遊び	運動場	6
体力テスト	運動場	2
表現遊び 走の運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び（力試し）	運動場・体育館	10
体力テスト	運動場	2
水泳	プール	10
鬼遊び 多様な動きをつくる運動（力試し）	体育館	6
体つくり運動バランス マットを使った運動遊び	体育館	5
ボールゲーム ドッジボール	運動場	5
ボールゲーム的あてゲーム	運動場	6
鉄棒遊び リレー	運動場	6
多様な動きをつくる運動遊び（用具操作）（体の移動）	体育館	6
ボールゲームタッチボール	運動場	6
リズム遊び	体育館	6
体ほぐし運動	体育館	3
マットを使った運動遊び 鉄棒を使った運動遊び	体育館	8
ボールゲーム ボールけりゲーム	運動場	8
多様な動きをつくる運動〈用具操作（なわとび）〉 鉄棒遊び	運動場	7

2年

単元名	場所	時数
鉄棒遊び	運動場	4
多様な動きをつくる運動遊び（バランス） マットを使った運動遊び	体育館	4
体力テスト	運動場	2
表現遊び 走の運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び（力試し）	運動場・体育館	10
体力テスト	運動場	2
水泳	プール	10
走の運動遊び（リレー）	運動場	6
ボール投げゲーム ドッジボール	運動場	6
リズム遊び	体育館	5
跳び箱遊び	体育館	6
体ほぐし運動	体育館	4
ボール蹴りゲーム シュートボール または キックベースボール	運動場	8
マットを使った運動遊び 多様な動きをつくる運動（力試し）	体育館	6
幅跳び 鉄棒遊び	運動場	6
表現遊び 多様な動きをつくる遊び（体を移動する運動）	体育館	8
多様な動きをつくる運動〈用具操作（なわとび）〉 鉄棒遊び	運動場	6
ボール蹴りゲーム サッカー	運動場	8
多様な動きをつくる運動〈用具操作（なわとび）〉	運動場	4

3年

単元名	場所	時数
かけっこ リレー	運動場	6
体力テスト	運動場	2
リズムダンス リレー 多様な動きをつくる運動（移動）	運動場・体育館	10
跳び箱運動	体育館	6
水泳	プール	10
保健	教室	2
鉄棒運動 幅跳び	運動場	6
表現 リズムダンス	体育館	7
陸上運動 ハードル走	運動場	7
マット運動 多様な動きをつくる運動（バランス）	体育館	7
ベースボール型ゲーム ハンドベースボール	運動場	8
保健	教室	2
リズムダンス 多様な動きをつくる運動（用具操作）	体育館	6
体ほぐし運動 多様な動きをつくる運動（用具操作）	体育館	8
ゴール型ゲーム サッカー	運動場	10
多様な動きをつくる運動（用具操作）（力試し）	運動場	8

4年

単元名	場所	時数
リレー 鉄棒運動	運動場	6
体力テスト	運動場	2
リズムダンス リレー 多様な動きをつくる運動（移動）	運動場・体育館	10
リズムダンス	体育館	6
水泳	プール	10
保健	教室	2
跳び箱運動	体育館	6
ゴール型ゲーム バスケットボール または ハンドボール	運動場	7
ネット型ゲーム ソフトバレーボール	体育館	8
マット運動 多様な動きをつくる運動　（バランス）	体育館	8
陸上運動 ハードル走	運動場	7
陸上運動 走り幅跳び	運動場	7
多様な動きをつくる運動〈用具操作（なわとび）〉	体育館	8
保健	教室	2
ベースボール型ゲーム ハンドベース ボールまたは キックベースボール	運動場	8
体ほぐし運動 多様な動きをつくる運動　（力試し）	運動場	8

5年

単元名	場所	時数
鉄棒運動	運動場	4
フォークダンス リレー 体力を高める運動（巧みな動き・力強い動き）	運動場・体育館	10
表現運動 体ほぐし運動	体育館	6
保健	教室	4
水泳	プール	10
マット運動	体育館	7
跳び箱運動	体育館	8
ゴール型 バスケットボール	運動場	7
陸上運動 ハードル走 走り幅跳び	運動場	6
ネット型ゲーム ソフトバレーボール	体育館	8
陸上運動 走り高跳び 体力を高める運動〈動きの持続（短なわ・長縄・持久走）〉	運動場	8
保健	教室	4
ゴール型 サッカー	運動場	8

6年

単元名	場所	時数
陸上運動 短距離走・リレー	運動場	6
フォークダンス リレー 体力を高める運動（巧みな動き・力強い動き）	運動場・体育館	10
ネット型 ソフトバレーボール	体育館	8
水泳	プール	10
体ほぐし運動	体育館	5
マット運動	体育館	5
ベースボール型 ティーボール または ソフトボール	運動場	8
跳び箱運動	体育館	6
陸上運動 ハードル走 走り幅跳び	運動場	8
保健	教室	4
表現 体力を高める運動〈動きの持続（短なわ・長縄・持久走）〉	体育館	8
保健	教室	4
ゴール型 バスケットボール	運動場	8