

スポーツテスト(6月1日)



体育館に集まって、準備運動



長座体前屈。しっかり前に曲げてね。



立ち幅跳び。尻もちをつかないでね。



ソフトボール投げ。円からでないように
気をつけて。



反復横とび。素早く動けるかな？



上体起こし。上まで上がってくるのは
キツイ！

いい記録が出たかな。自分の弱いところをしっかり鍛えよう。