



## おいしい給食ありがとう～全国学校給食週間～



毎年1月24日から30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。これは、日本全国で、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間です。日本の学校給食は、明治22年山形県鶴岡町の私立忠愛小学校でお弁当を持って来ることができない子のために学校給食が実施されました。これが、学校給食の始まりとされています。

「学校給食の目標」として「7つの目標」が掲げられています。

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食は、子どもたちの心と体を育む大きな役割が期待されています。市内産農産物を関連機関と連携して計画的に取り入れ、食の大切さや郷土愛を育むなどの食育の取り組みをしています。

また、本校でも子どもたちの食への関心を高めるため、行事食や旬の食べものを3択クイズにして掲示し、わかりやすい文章と絵で解説をしたり、絵本に出てくるメニューを献立に取り入れ、放送委員の子どもたちがその本を全校に読み聞かせをし、絵本とともに献立を紹介したりしています。

特別な献立ではなくても、絵本とコラボすることで興味を持ち、楽しく給食を食べることができ、本に興味を持ち読書へのきっかけになると共に、食への関心のきっかけにもなっています。

ご家庭でも、毎日のごはんやその日の給食について、子どもさんと話す機会を作ってください、子どもたちが食に関心をもち、望ましい食生活を送ろうとする意欲を高めることができるよう、お力添えをお願いいたします。



## 給食の献立はまかせてね！6年

今年度も6年生が、一人ずつ給食の献立を考え、グループで代表献立を決め、その中から、全校に投票してもらい一位となった献立を実際の給食となります。みんな様々なテーマで考えてくれました。全校にプレゼンを行った結果、一番希望が多かった「みんな大好きラーメン定食」を2月の献立に入れてもらいます。みんな楽しみにしています。





# 2月の行事予定

1日(木) 新入児保護者説明会

3日(土) うちどくの日

5日(月) 教室空気検査

6日(火) スクールカウンセラー来校

7日(水) いじめなくそうデー

9日(金) 登校指導

10日(土) 少年のつどい

市小学校PTA 研修会

市家庭科作品展(～11日)

11日(日) 建国記念の日

12日(月) 振替休日

13日(火) 授業参観・懇談

14日(水) ALT

15日(木) 安全点検

避難訓練(不審者対応)

第2回学校保健安全委員会

漢字の博士試験第3期(希望者)

16日(金) 食育授業 2年

防災出前教室 3年

17日(土) 子どもセンター「卒業を祝う会」

20日(火) スクールカウンセラー来校

21日(水) 3年市立博物館見学

23日(金) 天皇誕生日

26日(月) 委員会活動(4年下校:15:30)

27日(火) 6年生を送る会

29日(木) 6年お別れ遠足

\*1月10日付「下校時刻のお知らせ」で

26日の4年生の下校時刻が14:30とお知らせしていましたが、15:30となります。

※各行事が変更・中止になる可能性があります。ご了承ください。

## 今後の主な行事

3月15日(金) お別れ式

18日(月) 卒業式

22日(金) 3学期終業式

29日(金) 離任式

4月8日(月) 新任式・始業式

9日(火) 入学式

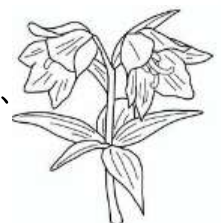
10日(水) 2～6年給食開始

年始、北陸地方は大きな地震に見舞われました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族に心からお悔やみを申し上げます。また、地震により被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げ、被災地域の日も早い復興をお祈りいたします。

この地震では、能登半島の沿岸部の約90kmにわたって海底が大きく隆起し、輪島市鹿磯漁港では4.3mの深さにあった地面(海底)が顔を出しました。そもそも陸地は海底とつながっているため、港だけがせりあがったのではなく、地域全体で2階の床の高さ、4mくらいが軒並み隆起していることとなります。(ちなみに東日本大震災の時は沈降しました。)

今回の隆起は、地震が起こっているわずか1分弱の間に4.4km<sup>2</sup>、東京ドーム94個分の土地がせりあがったのですから、地震のパワーの凄さに改めて驚きます。

地層については6年生の理科で学習しますが、わたしたちが目にする山も地面も、このようにしてできています。能登半島の地層を調べると、3000～4000年くらいに一度隆起していて、能登半島そのものが長い年月の間の隆起の繰り返しでできたことがわかります。今回の地震も永く続く自然の営みを見せつけられていると考えなければいけないのですが……。



クロユリ(黒百合)  
石川県花