

1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
		始業式		

パン・牛乳
マーボー豆腐
茎わかめのあえもの
春巻き

ごはん・牛乳
白身魚のごまみそだれ
紅白なます
雑煮・黒豆

校長先生のコメント

校長先生のコメント

			くきわかめのあえものは、こりこりと歯ごたえがよく、さっぱりしていました。マーボー豆腐は、赤みその味がしっかりついておいしかったです。	お正月にちなんだ給食、どれもおいしかったです。
--	--	--	--	-------------------------

1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
成人の日				

パン・牛乳
煮込みハンバーグ
粉ふきいも
キャベツスープ

ごはん・牛乳
ししゃものからあげ
ひじき豆
みそ汁

揚げパン・牛乳
ポトフ
ブロッコリーのごま酢がけ

ごはん・牛乳
親子煮
およごし
雷こんにやく

校長先生のコメント

校長先生のコメント

教頭先生のコメント

校長先生のコメント

	粉ふきいもは、ふかふかでおいしかったです。あっさりしたキャベツスープとハンバーグは、よくあいました。	みそ汁は、ダシがよく出て、あぶらあげや野菜がたくさん入って、おいしかったです。	ポトフ、肉(サイコロ風)とキャベツダイコンがマッチして、味付もおいしくできていた。ブロッコリーも緑の色合いもよく出ていた。	おやこには、野菜やあぶらふに味がよくみてもごはんにあいました。およごしもかみなりこんにやくも、とてもおいしかったです。
--	--	---	---	---

1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)
				

ごはん・牛乳
ビビンバ
ナムル
わかめスープ

パン・牛乳
フラワーシチュー
ごぼうサラダ

ごはん・牛乳
関東煮
ひたし
味付けのり

パン・牛乳
肉団子とはくさいの煮物
ひじきサラダ

ごはん・牛乳
さばの揚げ煮ひたし
ごまあえ
根菜汁

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

甘から味のビビンバは、白いごはんによくあっておいしかったです。	味はこいですが、あっさり野菜がたくさん入っているので、食べやすかったです。	関東煮はよくにこんでいるので、味がよくしみておいしかったです。	ひじきサラダは、サッパリして、おいしかったです。肉団子と白菜のにもは野菜がたくさん入り、はるさめがトロトロして、土しようがのかおりもよかったです。	和歌山県の大根『さば』は、土しようがの香りもよく、甘からくておいしかったです。根菜汁は、根菜がたくさん入り、ダシもよく出てよい味でした。
---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	---	--

1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)
				

ごはん・牛乳
キーマカレー
大根サラダ

パン・牛乳
八宝菜
フライビーンズ

ごはん・牛乳
鯨肉の竜田揚げ
すろっぽ大根

米粉パン・牛乳
中華そば
りんごサラダ

ごはん・牛乳
筑前煮
甘酢あえ
手作りふりかけ

校長先生のコメント

校務の先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

大きなじゃがいもが入り、ピリッとからさの中にも甘みがあって、おいしかったです。	特に問題はありませんでした。八宝菜は、具がたっぷり入り、おいしかったです。フライビーンズもカリカリして歯ごたえがよかったです。	くじら肉は、やわらかく、食べやすく調理されていました。すろっぽ大根は、しょうゆ味がきいておいしかったです。ポンカンはとても甘く、おいしかったです。	甘ずっぱいドレッシングがりんごにあいました。ぶた肉ややきぶたがたくさん入り、よいダシでした。パンは、モチモチしておいしかったです。	和歌山産の大根、キャベツ、ほうれんそうは、新鮮で、おいしかったです。
---	---	---	---	------------------------------------

月日(月)	月日(火)	月日(水)	月日(木)	月日(金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

月日(月)	月日(火)	月日(水)	月日(木)	月日(金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

--	--	--	--	--

