

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	10月 1日 (木)	10月 2日 (金)
				

パン・牛乳
ポトフ
フライビーンズ

豚丼・牛乳
はりはり漬け

校長先生のコメント

校長先生のコメント

教頭先生のコメント

			特に 問題はありませんでした。	豚丼は、味がすこしあまく感じた。きつと玉ねぎのあまみが出たものと思う。はりはり漬はあっさりとして、こってりの豚丼とちようどいいのであった。
--	--	--	-----------------	---

10月 5日 (月)	10月 6日 (火)	10月 7日 (水)	10月 8日 (木)	10月 9日 (金)
				

キムたくごはん・牛乳
さつまあげ
ナムル
チンゲンサイのスープ

パン・牛乳
鶏肉のレモンソースかけ
ひじきサラダ
中華スープ

ごはん・牛乳
鮭の和風マリネ
もずく汁

パン・牛乳
焼きそば
フルーツポンチ

ごはん・牛乳
筑前煮
すのもの
手作りふりかけ

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

教頭先生のコメント

キムたくごはんは、おいしいですが 少し少なかったです。	鶏肉のレモンソースかけは、レモンがさっぱりして おいしかったです。	鮭は皮までカリカリに揚がり、酸味がきいて おいしかったです。	特に 問題はありませんでした。	筑前煮は、ゴボウ、チクワ、人参、など多彩な食材と口あたりのいい味でしめられていた。すのものは、ワカメがワンポイントとなることで酢でしめられている。ふりかけはずばらしい。
-----------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------	--

10月 12日 (月)	10月 13日 (火)	10月 14日 (水)	10月 15日 (木)	10月 16日 (金)
体育の日				

体育の日

パン・牛乳
セルフサンド
ごぼうスープ

ごはん・牛乳
チキンカツ
ゆでキャベツ
みそ汁

ぶどうパン・牛乳
肉団子とはくさいの煮物
ミックスポテト

ごはん・牛乳
ししゃものからあげ
ひじき豆
群雲汁

教頭先生のコメント

教頭先生のコメント

教頭先生のコメント

教頭先生のコメント

セルフサンドは、カレー味の野菜とソーセージではさんでたべると普段とちがった味覚であった。	カラツとあがったチキンかつで 歯ごたえのあるかつであり ゆでキャベツにマッチしていた。みそ汁もたまねぎのあまさも出て、おいしくいただけました。	特に なかったですが ぶどうパンがとてもよかったです。ポテトも良好の味であります。	玉子のむら雲汁が たまねぎの味がよくみでています。ひじき豆も なつかしい味である。特に変わったようすが なかった。
--	---	---	---

10月 19日 (月)	10月 20日 (火)	10月 21日 (水)	10月 22日 (木)	10月 23日 (金)
				

ごはん・牛乳
秋味カレー
グリーンサラダ
デザート:ゼリー

パン・牛乳
八宝菜
フライドポテト

ごはん・牛乳
親子煮
およごし
梅干し

パン・牛乳
マーボー豆腐
中華サラダ
シューマイ

栗ごはん・牛乳
鯖の竜田揚げ
ゆかりあえ
きのこのみそ汁・果物:みかん

事務の先生のコメント

校務の先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

秋の食材を使ったカレーは おいしかったです。グリーンサラダも シャキシャキして おいしかったです。特に問題はありませんでした。	八宝菜は たくさん 野菜が入ってよく煮こまれていて とてもおいしかったです。	およごしは、野菜がしゃきしゃきして 新せんでした。親子煮は みが多く、量も たっぷりで おいしかったです。	中華サラダは、さっぱりして、マーボー豆腐ともよくあいました。中華メニュー、おいしかったです。	栗は、あまくて やわらかく、秋の味がおいしかったです。竜田揚げは、カリカリして、皮も全部食べることができました。
---	--	---	--	--

10月 26日 (月)	10月 27日 (火)	10月 28日 (水)	10月 29日 (木)	10月 30日 (金)
				

ごはん・牛乳
関東煮
二色ひたし
味付けのり

パン・牛乳
ブラウンシチュー
ごぼうサラダ

ごはん・牛乳
鯨肉の竜田揚げ
ごまあえ
さつまい

パン・牛乳
ハンバーグのきのこソースかけ
ゆでブロッコリー
キャベツスープ

ごはん・牛乳
白身魚のみそだれ
柿と大根のなます
けんちん汁

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校務の先生のコメント

関東煮は 味が よく しみて おいしかったです。	ごぼうサラダは、さっぱりした味で、シチューとよくあいました。	竜田揚げは、少し かたい ところがありました。鯨のにおいは、よい味付けで、感じませんでした。	特に問題は ありませんでした。	少しみその味が 強かったと思います。なますの酸味が とても おいしかったです。
--------------------------	--------------------------------	--	-----------------	---

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

--	--	--	--	--