



浜宮だより

平成27年 2月号
(2015年)
NO. 351号
和歌山市立浜宮小学校

基本的生活習慣が大切です。

習慣とは、一定の状況において容易に触発され、しかも比較的固定化された行動様式をいいます。基本的生活の2つの基盤に立つものに分けて考えることができます。第1は、生理的基盤に立つ習慣でありもう1つは、社会的、文化的、精神的基盤に立つ習慣です。具体的には、食事、睡眠、排泄の習慣であり、第2は、着脱衣、清潔の習慣です。また、幼児期に、基本的生活習慣が確実に身につけていないと、その子どもは、それ以後の生活に支障をきたすと考えられます。

基本的生活習慣とは、本質的には、人間である以上身につけなければならない習慣でもあります。この基本的生活習慣を確実に習得することが生活に対して絶対欠かすことができないことがもちろんですが幼児の発達の基礎でもあります。ところが、現代の子どもの中には、基本的生活習慣が身につけていない人が少なくない多くの調査結果が出されています。幼児期に確立しなければならない習慣が確立されないまま小学校へ就学するため中学校、高等学校でも同じような問題があると聞かれます。大学生になっても確立されていない人がいることも現実です。具体的には、『箸をまともに持って使えない』『自立起床ができない』『排泄の習慣が確立していない』『ボタンがとめられない』『顔を洗う習慣が確立していない』などです。

基本的生活習慣が、幼児期に自立しないということは、保護者の養育態度に大きな問題があるのではないのでしょうか。保護者の関心はこうしたしつけより何か違った方向へ行っているのではないのでしょうか。例えばわが子は、勉強のみしてくれたら他のことは、どうでもよいとか、無関心かなどといった理由で放任している結果かも知れません。この習慣が、自立していくためにはなんとしても周囲の大人特に保護者は、それに協力してあげることが必要です。この場合、協力とは、よけいな手助けをしてやらないで子どものすることをじっと見守ってやるということが大切です。

子どもらしい生活リズムを刻ませそれが心身の健康につながります。生活の中で自信を育てることがいちばんの基礎といえます。

【教頭 阪上公生】



【2月の行事予定】

1	日	後期学校美術展(市民会館展示室)	18	水	クラブ活動(5限)>最終	
2	月	学校安全の日 登校指導 安全点検ウィーク	19	木	授業参観(1・2・3・4・6年)	
3	火	スクールカウンセラー来校 	20	金	授業参観(5年)	
4	水	委員会活動(5限) いじめなくそうデー	23	月	給食費引き落とし日 4000円+10円=4010円 準備よろしくお願ひします。	
6	金	スクールカウンセラー来校	25	水	学力補充(5限)	
7	土	市PTA研修会(市民会館) 	27	金	お別れ遠足(6年) >白浜アドベンチャーワールド 	
11	水	建国記念日 	 【3月行事予定】			
12	木	学校保健安全委員会(5・6限) 学校医・保護者(全学年対象)・6年生児童	3/3	スクールカウンセラー来校	3/19	お別れ式
13	金	新入児説明会(ランチルーム) 用品販売(会議室) 	3/3	給食費引落日 調整額につき、金額は 後日お知らせします。	3/23	卒業式 給食終了
14	土	県科学作品展(川辺西小)	3/4	委員会(5限)	3/24	終業式
15	日	県科学作品展 ジュニア駅伝	3/5	お別れ式	3/31	離任式
16	月	スクールカウンセラー来校 元気な森の子(5年)>南部川町 	3/6	卒業式練習開始	4/8	始業式 

元気な森の子 in 紀美野町

6年生は、1月22日 森林体験を行いました。思い出がまた1つ増えました。



和歌森林組合の人たちに、林業や山の仕組みについてのお話を聞いてきました！木くずでも、いろんな種類があって、触らせてもらえたよ。



弁当サイコ〜♪

次は、どれを組み
合わせようかな...

