

1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)
			始業式	

ごはん・牛乳
鮭のレモンソース
雑煮
黒豆

校長先生のコメント

				レモンソースがさっぱりしていました。雑煮は、野菜がたっぷり、で、やわらかいおもちも入って おいしかったです。
--	--	--	--	--

1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
成人の日				

パン・牛乳
麻婆豆腐
春雨サラダ

ごはん・牛乳
鯖の揚げ煮浸し
ゆかりあえ
みそ汁

パン・牛乳
鶏肉の唐揚げ
ブロッコリーサラダ
ほうれんそうスープ

ひじきごはん・牛乳
きざみうどん
酢みそあえ

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

教頭先生のコメント

	マーボー豆腐、春雨サラダともにさっぱりしておいしかったです。問題はありませんでした。	みそ汁は、野菜がたくさん入り、さばのあげにびたしも、土しうがの香りがして、おいしかったです。	ブロッコリーは、ごまの香りがよく、すっぱいドレッシングでおいしかったです。唐揚げ、もう少しほしいです。	ひじきごはんは、酢がすこしあってたべやすかった。きざみうどんもあっさりとした食感でした。大根とわかめの酢みそあえもすっきりとした食べ応えで、食感がたいへんおいしく感じた。
--	--	--	---	---

1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)
				

ごはん・牛乳
そばろ丼
豚汁

パン・牛乳
五目ラーメン
白菜の炒め物

ごはん・牛乳
関東煮
酢の物

パン・牛乳
ポークビーンズ
野菜のごまドレッシング
コンソメスープ・デザート:ゼリー

ごはん・牛乳
白身魚の照り焼き
三色浸し
けんちん汁

校長先生のコメント

校務の先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

そばろの味がついたごはんは、おいしく食がすすみました。	五目ラーメンは具たくさんで美味しかったです。白菜の炒め物は少ししょうがの味がキツかったように思われます。	かんとうには、種類が多く、だしの味もよかったです。	だいたいの栄養がたっぷりのポークビーンズは、トマト味のスープともよく合っていました。ゴマ風味のドレッシングがおいしかったです。	あっさりした魚ですが、てりやきにすると味がしっかりついて おいしかったです。
-----------------------------	--	---------------------------	---	--

1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)
				

ごはん・牛乳
カレーライス
大根サラダ

メロンパン・牛乳
煮込みうどん
炒めなます

大根しらすはん・牛乳
豆腐の粉の煮物
みそ汁
果物:みかん

米粉パン・牛乳
八宝菜
フライビーンズ

ごはん・牛乳
竹輪のみそ炒め
ブロッコリーの甘酢
寄せ鍋スープ

校長先生のコメント

校務の先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

栄養士の先生のコメント

カレーライスは、じゃがいもが たくさん入り、やわらかくて おいしかったです。	(炒めなますは、)あまから煮物に少しお酢がきいて おいしかったです。メロンパンは、ふわふわで よい味でした。	和歌山の食材の豊かさを感ずる献立でした。だいこんしらすごはんは、大根、しらす、こまつななど たっぶり入り、おいしかったです。	パンは、もちりりして おいしかったです。野菜がたっぷりの はっほうさいとたんばく質のフライビーンズは、栄養のバランスがよかったです。	特に、異常は認められませんでした。
--	--	--	--	-------------------

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

--	--	--	--	--

