

月	日	(月)	月	日	(火)	10月	1日	(水)	10月	2日	(木)	10月	3日	(金)
														

ごはん・牛乳
かきあげ
ゆかりあえ
みそしる

パン・牛乳
肉団子と白菜の煮物
ひじきサラダ

ごはん・牛乳
ししゃものからあげ
炒り卵の花
沢煮椀

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	教頭先生のコメント	校長先生のコメント
		もやしのシャキシャキ感とその色どり、香りもよく、ごはんによくあいしました。かきあげは、からっと揚がって、おいしかったです。	肉団子は、おいしく、たくさんの量がありました。ひじきサラダは、酢でしめているので お酢の風味のひじきがしまっていておいしくいただきました。	カルシウムたっぷりのししゃもは、カリカリして、おいしかったです。だいたいの栄養たっぷりの いりうのはなも、よい味でした。

10月	6日	(月)	10月	7日	(火)	10月	8日	(水)	10月	9日	(木)	10月	10日	(金)
運動会の 振替休業日														

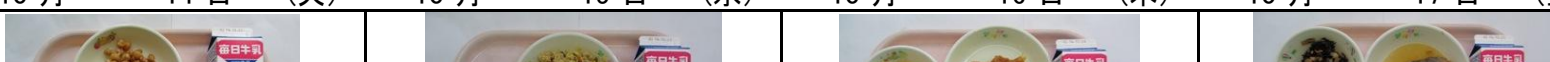
パン・牛乳
マーボー春雨
フライドポテト

ごはん・牛乳
天津飯
豆腐と青菜のスープ

パン・牛乳
中華そば
わかめのサラダ

ごはん・牛乳
白身魚のレモン風味
おひたし
みそ汁

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校務の先生のコメント
マーボー春雨の辛みをぬいていただいております。これで アレルギーの子どもも食べられます。あかみそのあまから味が食材にからんで おいしかったです。	ごはんが 少しバラバラした感じでしたが、天津飯のあんがからんで おいしかったです。スープも、よいだしがでていました。	中華そばは、野菜がたくさん入り、スープもおいしかったです。	白身魚は、レモン風味でサッパリ おいしかったです。みそ汁も具たくさんでよかったです。おひたしは、さとうの甘さが強く、もう少し薄い方がいいと思います。

10月	13日	(月)	10月	14日	(火)	10月	15日	(水)	10月	16日	(木)	10月	17日	(金)
体育の日														

パン・牛乳
ポトフ
フライビーンズ

ごはん・牛乳
そばろ丼
みそしる

くみみパン・牛乳
鶏肉のマーマレードソース
木の葉サラダ
コンソメスープ

ごはん・牛乳
鮭の照り焼き
ひじき豆
すまし汁

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
フライビーンズは、あまくてカリッと揚がっていました。大きな根野菜のうまみが出て、あっさりした味でした。	そばろ丼は、土しようにの香りがして、おいしかったです。	鶏肉のマーマレードソースは、レモンかじゅうが さっぱりしていました。コンソメスープは、セロリの香りがして、おいしかったです。	鮭の照り焼きのあまからい タレがおいしかったです。ひじき豆やすまし汁は野菜がたくさん入って、栄養のバランスがよかったです。

10月	20日	(月)	10月	21日	(火)	10月	22日	(水)	10月	23日	(木)	10月	24日	(金)
														

ごはん・牛乳
関東煮
昆布あえ
梅干し

パン・牛乳
鶏南蛮
野菜炒め

ごはん・牛乳
カレー
ごぼうサラダ

パン・牛乳
煮込みハンバーグ
ソテー
かぼちゃの豆乳ポタージュ

栗ごはん・牛乳
秋刀魚のかば焼き
ごまあえ
豚汁

校長先生のコメント	教頭先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
だいこんやじゃがいもがやわらかく、他の食材もよくにえています。こんぶあえは、しおこんぶの味がまざり、おいしかったです。	鶏南蛮のスープは実に鶏の味がよく出ておいしくいただきました。野菜炒めも味がしみたいへんおいしかったです。鶏南蛮と野菜炒めのペアーはたいへんマッチしてよいメニューであった。	さっぱりした ごぼうサラダとこってりしたカレーがよく合いました。ごぼうやごまの香りがよかったです。	かぼちゃのとういゆうポタージュは、大きいかぼちゃがたくさん入り、とろっとして おいしかったです。	秋を感じさせるメニューでした。くりごはんはあまくて おいしかったです。

10月	27日	(月)	10月	28日	(火)	10月	29日	(水)	10月	30日	(木)	10月	31日	(金)

ごはん・牛乳
筑前煮
酢の物

パン・牛乳
クリームシチュー
グリーンサラダ

ごはん・牛乳
プルコギ
ナムル
中華スープ

パン・牛乳
ミートサンドパン
粉ふきいも
キャベツスープ

ごはん・牛乳
鯨の竜田揚げ
大根サラダ
秋のみそ汁

教頭先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
筑前煮は、具たくさんで、味がこく、しみていました。酢の物もわかめともやしの風味よくアレンジされており おいしくいただきました。	キャベツのシャキシャキ感もあって、さっぱりしたサラダでした。甘口のシチューは子供たちにとって 食べやすかったと思います。	緑黄色野菜がたくさん入ったプルコギは、豚肉ともよくあい、おいしかったです。	いつもとちがって、ミートをはさんで食べるので楽しい雰囲気も味わえたのではないのでしょうか。スープのあっさりした味付とよくあいました。	くじら肉が かたかったです。秋のみそ汁は、さつまいものあまみや、しめじ、エリンギの香りもよく おいしかったです。

月	日	(月)	月	日	(火)	月	日	(水)	月	日	(木)	月	日	(金)
ごはん・牛乳			パン・牛乳			ごはん・牛乳			パン・牛乳			ごはん・牛乳		

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント