

月	日	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)
					

パン・牛乳 ハンバーグのトマトソースかけ はるさめサラダ みかんジュース	生姜ごはん・牛乳 白身魚の唐揚げ もずく汁	パン・牛乳 焼きそば フルーツポンチ	ごはん・牛乳 ひじきの五目煮 ししゃものから揚げ みそ汁
---	-----------------------------	--------------------------	---------------------------------------

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
	はるさめサラダは、きゅうり、とうもろこし、はるさめがたくさん入り、さっぱりとしていて、暑い夏に、ちょうどよい食べ物です。	しょうゆ味のしょうがごはんは、さっぱりしておいしかったです。しょうがの香りもいいですね。	ぶた肉や野菜がたくさん入り、青のりの香りもよく、おいしいやきそばでした。フルーツポンチは甘くて、子どもたちは喜ぶメニューです。	あつあけがたくさん入ったみそ汁はダシもよく、おいしかったです。ししゃもは、カルシウムたっぷりで、からっと揚がって歯ごたえもよかったです。

7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)
				

ごはん・牛乳 鶏肉の梅酢揚げ ひじきとこんにゃくの炒め物 七夕汁／デザート:ゼリー	パン・牛乳 ポークビーンズ 野菜のごまドレッシング ミニトマト／ジャム	ごはん・牛乳 鯖の香味揚げ ごま酢あえ みそ汁	ライ麦パン・牛乳 冷やしうどん 豚肉と野菜の炒め物	ごはん・牛乳 夏野菜カレー グリーンサラダ
--	--	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

校長先生のコメント	校務の先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
子どもたちが喜ぶ七夕メニュー。星形のオクラがたっぷり入った七夕汁は、だしがよい味でした。ひじきのメニューが、金、月と連独ですが...	ポークビーンズ、野菜のごまドレッシング共々いい味でした。特にポークビーンズは程よい酸味があって暑い中で食べやすかったです。	さばの香味揚げは、油で揚げているので、皮がかりっとしているので子供たちは、全部、食べられると思います。しょうがの香りもよかったです。	ひやしうどんは、暑い日には、口あたりがよく、あっさりしていておいしかったです。	夏野菜がたっぷりのカレーは、暑い夏をのりきるのに、最高ですね。和歌山市内産の野菜やくだものをこれからも使って下さい。

7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)
				

ごはん・牛乳 白身魚のフライ チンゲン菜の昆布あえ すまし汁	パン・牛乳 豚肉のみそ炒め すのもの ゴーヤチップス／みかんジュース	ごはん・牛乳 肉じゃが じゃこ金	パン・牛乳 なすとひき肉のスパゲティ ハリハリサラダ デザート:ヨーグルト	
---	---	------------------------	--	--

教頭先生のコメント	校長先生のコメント	教頭先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
メニューの変更もありました。白身魚フライは、急な変更にもかかわらずからっとあがりおいしくいただきました。チンゲン菜もやわらかく昆布の味もしみておいしくいただきました。	もやしがシャキシャキと歯ごたえよく、さっぱりして暑い夏に、ぴったりの酢の物でした。みそ炒めは、甘からいみそ味がおいしく、カラッと揚がったゴーヤチップスは、カリカリで美味しかったです。	肉じゃがの味があまく、たいへんおいしかったです。じゃこの金平は塩の味がつよく、ごはんにかけて食べると、とてもおいしかったです。	ひき肉、なす、玉ねぎなど、トマトソースの味がしっかりついて、おいしかったです。はりはりサラダはさっぱりして、食べやすかったです。	

7月21日(月)	月日	月日	月日	月日

海の日

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント

6月30日(月)	月日	月日	月日	月日

ごはん・牛乳
ほねくのカレー揚げ
金時豆の煮物
かきたま汁

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント

月日(月)	月日(火)	月日(水)	月日(木)	月日(金)

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント