

6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)
				

青しそごはん・牛乳 サラダうどん ホイコーロー	パン・牛乳 いかと野菜のチリソース 中華スープ マーガリン	ごはん・牛乳 ししゃものからあげ 五目金平 みそ汁・かみかみ昆布	揚げパン・牛乳 ポトフ クラッシュゼリー	ごはん・牛乳 さけのマリネ すまし汁
-------------------------------	--	---	----------------------------	--------------------------

教頭先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	教頭先生のコメント	校長先生のコメント
青しそごはんは、しその味たっぷりでおいしくいただけました。サラダうどんもきゅうり、コーンがたっぷりて夏のすがすがしい味がしました。ボリュームたっぷりの献立でした。	緑黄色野菜、せんの多い野菜がたくさん入り、だしもよく、おいしい中華スープでした。甘口のチリソースは子どもも食べやすかったと思います。	むし菌の日にちなんだメニューで、カルシウムのあるししゃもやかみごたえのあるこんぶで、子どもの歯によい食べ物を意識したと思います。	揚げパンは、甘くて、表面がからっとして、おいしかったです。揚げるのは、たいへんだったと思います。お疲れ様でした。	具がたくさん入ったすまし汁は、だしがよくおいしかったです。鮭は、からっとあがり、さっぱりした味つけでした。

6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)
				

しょうがごはん・牛乳 スタミナラーメン 海草サラダ	パン・牛乳 鶏肉のレモンソース いんげんのソテー マカロニスープ	ごはん・牛乳 夏野菜カレー パインサラダ	パン・牛乳 家常豆腐 ナムル ワンタンスープ	ごはん・牛乳 鰯のから揚げ シャキシャキあえ みそ汁
---------------------------------	---	----------------------------	---------------------------------	-------------------------------------

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
甘からいしょうががたっぷり入ったごはんは夏の香りがしておいしかったです。野菜やぶた肉がたくさん入ったラーメンは、ボリュームがあり 子供たちも元気に活動できそうです。	あまからい味のからあげにさっぱりしたレモンソースは、よく合いました。スープには、カラフルな色のマカロニがたくさん入り、色どりもよかったです。	カボチャ、ピーマン、なすがたっぷり入ったカレーは、食欲がわきます。夏バテもなくなると思います。パインのすっぱさがきゅうりになじんで、さっぱりした味がした。	家常豆腐は、しっかりとした味付で豆腐の風味ものこりおいしくいただきました。ナムル、ワンタンスープについても ワンタンもおいしくいただけました。全体的に中華風のおいしさが楽しめます。	カレイのから揚げは、よく揚がっていて、骨まで食べることができました。シャキシャキあえは、梅の香りとすっぱさが夏らしく、菌ごたえもよかったです。

6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
				

ごはん・牛乳 かき揚げどんぶり 豚汁 昆布あえ	パン・牛乳 肉団子のトマトソース ジャーマンポテト 果物:びわ	ごはん・牛乳 豚じゃが あえもの 手作りふりかけ	ぶどうパン・牛乳 ミートスパゲティ コーンサラダ みかんジュース	ごはん・牛乳 鯨の竜田揚げ ソテー みそ汁
----------------------------------	--	-----------------------------------	---	--------------------------------

校長先生のコメント	校務の先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	教頭先生のコメント
夏野菜のオクラが入り、ネバネバした感じと、カリッと揚がったかきあげが、意外に合いました。小松菜がたくさん入った豚汁はダシがよくいて、おいしかったです。	肉団子のトマトソースは、野菜が多くてとても美味しかったです。ジャーマンポテトは しっとりとしてよかったです。今が旬なびわは、おいしかったです。	インゲン、人参の色どりがよく、生姜の味がして、おいしい豚じゃがでした。手作りふりかけはちりめんじゃこが入っているので菌ごたえがあり、塩こんぶの塩味が丁度よかったです。	牛肉、ぶた肉がたくさん入り、こってりした感じでしたが、コーンサラダのゴマドレッシングとキャベツのシャキシャキ感でさっぱりしました。どれも おいしかったです。	鯨の竜田揚げは、からりと揚がり 鯨の風味がよく味わえた。キャベツのソテーは、やわらかく、おいしくいただけました。みそ汁もこぼろ、人参と多くの野菜が入っておいしくいただけました。

6月23日(月)	6月24日	6月25日	6月26日(木)	6月27日(金)
				

ごはん・牛乳 豚肉のバーベキューソース ハリハリサラダ そうめん汁	パン・牛乳 カスレ フライドポテト ジャム	ごはん・牛乳 豚キムチ サンラータン ミニトマト	パン・牛乳 セルフサンド 青大豆のポタージュスープ デザート:アセロラゼリー	ごはん・牛乳 筑前煮 すみそあえ 梅干し
--	--------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------

校長先生のコメント	校務の先生のコメント	校長先生のコメント	校務の先生のコメント	校務の先生のコメント
暑い夏をのりきるには、ぶた肉バーベキューソースが一番です。ハリハリサラダは、菌ごたえがよく、さっぱりしていました。	具だくさんのカスレはトマト風味でおいしかったです。フライドポテトは、カリッとあげていてよかったです。	酸味のあるサンラータンをはじめて食べました。豚キムチのからさをやわらげてくれました。	スープは具が多く、あっさりとして暑い時によかったです。セルフサンドはパンがキリ目がはいっててはさみやすくフィッシュは、カリッとあがっておいしかったです。	酢みそあえは、水分が少し多かったと思います。筑前煮は、野菜が多く味付けも美味しかったです。暑い時期の梅干しは元気が出ていいですね。

6月30日(月)	月 日	月 日	月 日	月 日
				

ごはん・牛乳 ほねくのカレー揚げ 金時豆の煮物 かきたま汁				
--	--	--	--	--

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
ほねくのカレー揚げは、菌ごたえがあり、おいしかったです。金時豆は甘すぎず、よい味でした。				

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント