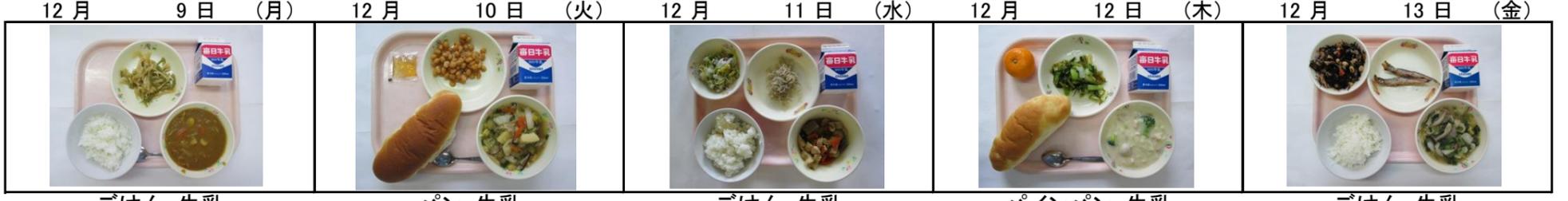




| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| 菜飯・牛乳 たまごとじょうどん ぼんずあえ | パン・牛乳 肉団子とはくさいの煮物 フライドポテト ジャム | ごはん・牛乳 くじらのたつたあげ ブロッコリーのあまずみそしる | ホットドッグ・牛乳 ひじきのサラダ ポテトスープ くだもの:みかん | ごはん・牛乳 さばのしょうがしょうゆ ごまあえ みそしる |
|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 教頭先生のコメント 卵とじょうどんは、味がこくたいへんおいしくいただいた。うどんのふとさもよかった。ぼんずあえも風味がよく、シャリッとした味わいであった。菜飯も塩味がよくおいしくいただけました。 | 校長先生のコメント こうせいパンが復活して、おいしいパンに戻りましたね。肉団子と白菜の煮物、フライドポテトともに、おいしく調理されていました。 | 校長先生のコメント 鯿は今や懐かしい食材ですが、郷土食とも言えますね。おいしく頂きました。みそ汁はじゃが芋がやわらかく煮込まれ、とてもおいしく感じました。 | 校長先生のコメント 本日の献立、問題なくいただきました。 | 校務員のコメント 鯖のしょうがやきは、ほんのりしょうがの味がよかったです。ごまあえはとってもおいしかったです。みそ汁は具だくさんで栄養満点ですね。 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|



| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|
| ごはん・牛乳 カレーライス だいこんサラダ | パン・牛乳 チャンポン フライビーンズ ジャム | ごはん・牛乳 ちくぜんに じゃこのきんぴら ゆかりあえ | パインパン・牛乳 ふゆやさいシチュー くきわかめサラダ くだもの:みかん | ごはん・牛乳 ししゃものからあげ ひじきまめ ぶたじる |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 校長先生のコメント カレーは、いつもながら具材がよく煮込まれ、ルウも大変おいしく仕上がっています。子ども達は、大喜びでしょう。大根サラダは、さっぱりしていて、カレーの付け合わせに良好です。 | 校長先生のコメント チャンポンは、具だくさんでおいしく頂きました。フライビーンズも、ほのかに甘く、良好でした。ただ、パン、中華めん、まめ、炭水化物が多かったです。栄養バランスはどうでしょう。 | 校長先生のコメント 筑前煮は、よい味付けで具材の切り込みもよく、おいしく頂きました。里芋が総じてかたかったように、素材のせいかと思えます。じゃこの金平、ゆかり和え共に良好でした。 | 教頭先生のコメント 冬野菜シチューは、冬を代表する野菜がたっぷり入りクリーム色が冬の雪のように感じました。スノーシチューという名前でよいかと思いました。サラダもおいしくいただきました。 | 校長先生のコメント ししゃもは、香ばしく揚げ、カルシウムたっぷり、おいしかったです。豚汁は野菜たっぷり、暖まりました。ひじきも具材の切り込みよく、味がしみていて、良好でした。 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

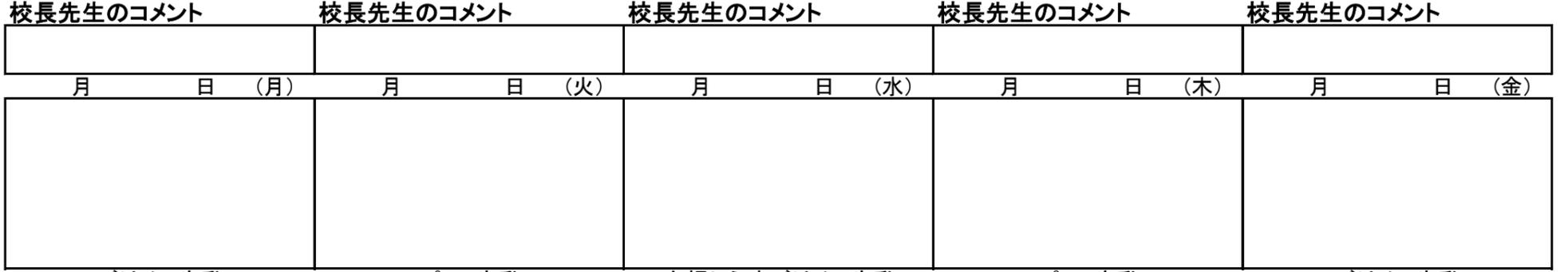


| | | | | |
|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ごはん・牛乳 かんとうに すのもの | パン・牛乳 ミートスパゲティ ごぼうの甘辛あげ フラワーサラダ | ごはん・牛乳 ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのもの いしかりじる | パン・牛乳 とりにくのこうじあげ れんこんサラダ クリスマススープ・デザート:ケーキ | ごはん・牛乳 しろみざかなのてりやき だいこんのゆずふうみ かぼちゃのみそしる |
|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 校長先生のコメント 関東煮は、具材によく味が浸み、やわらかく、おいしかったです。酢の物も、もやしの歯ざわりよく、良好でした。 | 校長先生のコメント フラワーサラダは、よい酸味でした。ごぼうは、ゴマ風味がよかったです。ミートスパは混ぜて配膳したようで残念でした。 | 校長先生のコメント 石狩汁は、サケの風味よく、良好でした。切り干し大根もおいしく仕上がりに、竹輪の磯辺揚げも表面がかりっとした食感に仕上がりに、おいしかったです。 | 校長先生のコメント クリスマススープは野菜たっぷり、星やハートの形の人参も入り子ども達は喜ぶと思います。サラダは歯ざわりよく、鶏肉もおいしく、チョコケーキは子ども達が大好きだと思います。 | 校長先生のコメント 大根の柚子風味は柚子の香り、みそ汁は南瓜、冬至メニュー。子ども達は季節感を感じるでしょうか。白身魚の照り焼きもよい風味でした。 |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | | |
|--------------|------------|-----------|---------|---------|
| 月 23日 (月) | 月 24日 (火) | 月 23日 (水) | 月 日 (木) | 月 日 (金) |
| 天皇誕生日 | 終業式 | | | |
| ごはん・牛乳 | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 |

| | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|



| | | | | |
|--------|-------|-----------------|-------|--------|
| ごはん・牛乳 | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 大根しらす | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 |
|--------|-------|-----------------|-------|--------|

| | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|



| | | | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|
| ごはん・牛乳 | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 | パン・牛乳 | ごはん・牛乳 |
|--------|-------|--------|-------|--------|

| | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント | 校長先生のコメント |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

