

ごはん・牛乳
さわらのごまみそだれ
はりはり漬け
きのこ汁
校長先生のコメント

鰯のごまみそだれは、香ばしく揚がった鰯にたれがよくからみ、絶品でした。きのこ汁は具材たっぷりでおいしく仕上がっています。はりはり漬けも歯さりよく良好でした。



振替休日



ミートサンドパン・牛乳
大学いも
キャベツスープ

ごはん・牛乳
親子煮
およごし

パン・牛乳
きのこハンバーグ
粉ふきいも
コーンチャウダー

ごはん・牛乳
ちくわの磯辺揚げ
ひじきの煮物
みそ汁

校長先生のコメント

ミートサンドパンは、子ども達も大好きかと思います。大学芋、キャベツスープともおいしく仕上がってました。

校長先生のコメント

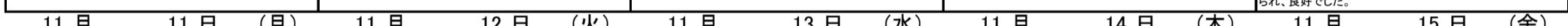
親子煮は、鶏のもどりがやや悪かった感じがしました。およごしは、コマの香りよく、切り干し大根の歯ざわり良好でした。

教頭先生のコメント

きのこハンバーグは、たいへんおいしくいただきました。コーンチャウダーもおいしくいただきました。

校長先生のコメント

ひじきはやわらかく、よく煮合められていました。みそ汁は、さつま芋がアクセントでしたね。ちくわは、青のりの香りよく揚げられ、良好でした。



秋の遠足

ごはん・牛乳
そぼろどんぶり
みそ汁

パン・牛乳
八宝菜
フライドポテト
果物:みかん

ごはん・牛乳
筑前煮
だいこんの甘酢
いりじやこ

パン・牛乳
焼きうどん
フルーツヨーグルト

教頭先生のコメント

そぼろ丼は、こくばしいにおいと素朴な味が、とてもうまく作られています。みそ汁も、たまねぎの味がとてもよく出ておりおいしいいただきました。

校長先生のコメント

八宝菜は、具材がよく煮込まれ、おいしく仕上がってました。フライドポテトは塩加減よく、良好でした。

校長先生のコメント

筑前煮は、給食の昔からの定番メニューですね。具材がよく煮込まれ大変おいしく仕上がってます。だいこんの甘酢はほのかな酸味で良好でした。

校長先生のコメント

焼きうどんは、よい味付けだったと思います。フルーツヨーグルトは、パンによくあいました。



ごはん・牛乳
みそラーメン
油あげと野菜の炒め物

パン・牛乳
チリドッグ
野菜炒め
ポパイスープ

ごはん・牛乳
秋味カレー
キャベツと小松菜のサラダ

柿パン・牛乳
ポトフ
ブロッコリーサラダ

ごはん・牛乳
さばの竜田揚げ
ゆかりえ
根菜汁

校長先生のコメント

みそラーメンは、スープの味噌風味よく具だくさんでおいしく頂きました。油あげと野菜の炒め物はレンコンの歯ざわりよく、仕上がってました。

校長先生のコメント

ボハイスープは、ホワイトソースとほうれん草がよくマッチしておいしく頂きました。チリドッグは、子ども達はパンにはさんで野菜といっしょに喜んで食べると思いました。

校長先生のコメント

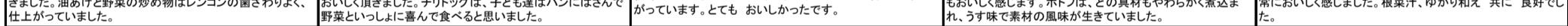
秋味カレー きのこたっぷりで、ルウもたいへん香ばしく仕上がっています。とても おいしかったです。

校長先生のコメント

柿パンは、生地にねりこまれた柿の甘みがよく噛むことでとてもおいしく感じます。ポトフは、どの具材もやわらかく煮込まれ、うす味で素材の風味が生きていました。

校長先生のコメント

鍋はおいしく揚がって皮までいただけました。また、タレが非常においしく感じました。根菜汁、ゆかりえ 共に 良好でした。



日曜参観・講演会・浜宮まつりの振替休業日



パン・牛乳
クリームシチュー
だいこんサラダ
果物:みかん

ごはん・牛乳
さけの唐揚げ
二色ひたし
むらくも汁

パン・牛乳
マーボー豆腐
春巻き
中華サラダ

ごはん・牛乳
関東煮
おかかあえ
梅干し

教頭先生のコメント

クリームシチューにブロッコリーが入っており緑の色合いもよくなっています。シチューにマッチしていました。

校長先生のコメント

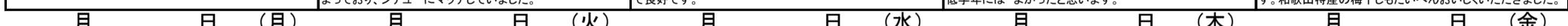
鮭は、香ばしく揚がり、良好でした。二色ひたしは、ほうれん草がおいしく感じました。群雲汁は雲に見立てた卵がたっぷりで良好です。

校長先生のコメント

中華風の献立で、おかずの品数が3品で、それぞれ、適度な味付けで、おいしくいただきました。スプーンを付けていた点、低学年には、よかったです。

教頭先生のコメント

関東煮は、味はたいへんおいしくいただきました。おかか和えは、しつかり味がついており、あっさりとした味がよかったです。和歌山特産の梅干しもたいへんおいしくいただきました。



ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント