


月	日	(月)	月	日	(火)	月	日	(水)	月	日	(木)	11月	1日	(金)
														

ごはん・牛乳
さわらのごまみそだれ
はりはり漬け
きのこ汁
校長先生のコメント

												鯖のごまみそだれは、香ばしく揚げた鯖にたれがよくからみ、絶品でした。きのこ汁は具材たっぷりでおいしく仕上がっています。はりはり漬けも歯ざわりよく良好でした。		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11月	4日	(月)	11月	5日	(火)	11月	6日	(水)	11月	7日	(木)	11月	8日	(金)
振替休日														

ミートサンドパン・牛乳
大学いも
キャベツスープ
ごはん・牛乳
親子煮
およごし
パン・牛乳
きのこハンバーグ
粉ふきいも
コーンチャウダー
ごはん・牛乳
ちくわの磯辺揚げ
ひじきの煮物
みそ汁

校長先生のコメント			校長先生のコメント			教頭先生のコメント			校長先生のコメント		
ミートサンドパンは、子ども達も大好きかと思ひます。大学芋、キャベツスープともおいしく仕上がっていました。			親子煮は。麩のもどりがやや悪かった感じがしました。およごしは、ゴマの香りがよく、切り干し大根の歯ざわり良好でした。			きのこハンバーグは、たいへんおいしくいただきました。コーンチャウダーもおいしくいただきました。			ひじきはやわらかく、よく煮含められていました。みそ汁は、さつま芋がアクセントでした。ちくわは、青のりの香りがよく揚げられ、良好でした。		

11月	11日	(月)	11月	12日	(火)	11月	13日	(水)	11月	14日	(木)	11月	15日	(金)
												秋の遠足		





ごはん・牛乳
そばろどんぶり
みそ汁
パン・牛乳
八宝菜
フライドポテト
果物:みかん
ごはん・牛乳
筑前煮
だいこんの甘酢
いりじゃこ
パン・牛乳
焼きうどん
フルーツヨーグルト

教頭先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント		
そばろ丼は、こぼれにくいにおいと素朴な味が、とても美味しく作られています。みそ汁も、たまねぎの味がとてもよく出ておりおいしくいただけました。			八宝菜は、具材がよく煮込まれ、おいしく仕上がっていました。フライドポテトは塩加減よく、良好でした。			筑前煮は、給食の昔からの定番メニューですね。具材がよく煮込まれ大変おいしく仕上がっています。だいこんの甘酢はほのかな酸味が良かったです。			焼きうどんは、よい味付けだったと思います。フルーツヨーグルトは、パンによくあいました。		

11月	18日	(月)	11月	19日	(火)	11月	20日	(水)	11月	21日	(木)	11月	22日	(金)
														

ごはん・牛乳
みそラーメン
油あげと野菜の炒め物
パン・牛乳
チリドッグ
野菜炒め
ポパイスープ
ごはん・牛乳
秋味カレー
キャベツと小松菜のサラダ
柿パン・牛乳
ポトフ
ブロッコリーサラダ
ごはん・牛乳
さばの竜田揚げ
ゆかりあえ
根菜汁

校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント		
みそラーメンは スープの味噌風味よく具だくさんでおいしく頂きました。油あげと野菜の炒め物はレンコンの歯ざわりよく、仕上がっていました。			ポパイスープは、ホワイトソースとほうれん草がよくマッチしておいしく頂きました。チリドッグは、子ども達はパンにはさんで野菜といっしょに喜んで食べると思いました。			秋味カレー きのことたっぷりで、ルウもたいへん香ばしく仕上がっています。とても おいしかったです。			柿パンは、生地にのりこまれた柿の甘みがよく噛むことでとてもおいしく感じます。ポトフは、どの具材もやわらかく煮込まれ、うす味で素材の風味が生きていました。			鯖はおいしく揚がって皮までいただけました。また、タレが非常においしく感じました。根菜汁、ゆかり和え 共に 良好でした。		

11月	25日	(月)	11月	26日	(火)	11月	27日	(水)	11月	28日	(木)	11月	29日	(金)
日曜参観・講演 会・浜宮まつり の振替休業日														

パン・牛乳
クリームシチュー
だいこんサラダ
果物:みかん
ごはん・牛乳
さけの唐揚げ
二色ひたし
むらくも汁
パン・牛乳
マーボー豆腐
春巻き
中華サラダ
ごはん・牛乳
関東煮
おかかあえ
梅干し

教頭先生のコメント		校長先生のコメント		校長先生のコメント		教頭先生のコメント	
クリームシチューにブロッコリーが入っており緑の色合いもよくたいへんおいしくいただきました。ダイコンサラダも酢がよくまわっており、シチューにマッチしていました。		鮭は、香ばしく揚げ、良好でした。二色ひたしは、ほうれん草がおいしく感じました。群雲汁は雲に見立てた卵がたっぷりで良好です。		中華風の献立で、おかずの品数が3品で、それぞれ、適度な味付けで、おいしくいただきました。スプーンを付けていた点、低学年には よかったと思います。		関東煮は、味はたいへんおいしくいただきました。おかかあえは、しっかり味がついており あっさりとした味が よかったです。和歌山特産の梅干しもたいへんおいしくいただきました。	

月	日	(月)	月	日	(火)	月	日	(水)	月	日	(木)	月	日	(金)
ごはん・牛乳			パン・牛乳			ごはん・牛乳			パン・牛乳			ごはん・牛乳		

校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント			校長先生のコメント		