

月 日 (月)	10月 1日 (火)	10月 2日 (水)	10月 3日 (木)	10月 4日 (金)

パン・牛乳
とりにくのからあげ
はるさめサラダ
ちゅうかスープ・ジャム

ごはん・牛乳
だいずのいそに
ししゃものからあげ
みそしる

パン・牛乳
やきそば
フルーツポンチ

ごはん・牛乳
さけのごまふうみ
いためなます
もずくじる

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校務員のコメント
	鶏の唐揚げは、カラッとあがっておいしかったです。中華スープ、春雨サラダ共、良好でした。今日のパンは、やわらかく、ジャムとよく合いました。	大豆は、具材のひじきやごぼうにもよく火が通り、おいしくいただきました。みそ汁も具だくさんでおいしかったです。	焼きそばは、ソースの風味よく、おいしかったです。フルーツポンチもパンによく合いました。	鮭のごま風味、炒めなますは、少ししょうゆ辛かったです。もずく汁はいい風味で仕上がっておいしかったです。

10月 7日 (月)	10月 8日 (火)	10月 9日 (水)	10月 10日 (木)	10月 11日 (金)
運動会の振替休業日				

パン・牛乳
イタリアンスパゲティ
ごぼうサラダ

ごはん・牛乳
肉じゃが
じゃこのきんぴら
梅干し

あげパン・牛乳
ポークビーンズ
野菜のごまドレッシング

ごはん・牛乳
白身魚のレモン風味
切り干し大根の煮物
みそ汁

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	教頭先生のコメント
	ごぼうサラダは さわやかな酸味が良好です。イタリアンスパゲティは、パスタにソースがよくからみ、おいしかったです。	肉じゃがは、じゃが芋やにんじん等の具材も、煮くずれなくやわらかく良好でした。	揚げパンは、1口こぼれに入れる心づかい いいと思います。ポークビーンズは具材によくケチャップ味がしみています。野菜のごま風味もゴマのかがりが良好でした。	白身魚のレモンソースかけは、レモンの香りと味がたいへんよく魚の中までしみこんでいました。切り干し大根の煮物では、日本特有の味でなつかしい思いでいただきました。

10月 14日 (月)	10月 15日 (火)	10月 16日 (水)	10月 17日 (木)	10月 18日 (金)
体育の日				

パン・牛乳
ハンバーグのトマトソースかけ
こふきいも
もずくスープ

ごはん・牛乳
ほねくの磯辺揚げ
五目豆
みそしる

くみみパン・牛乳
コーンシチュー
ひじきサラダ

ごはん・牛乳
かつおのみそだれ
ひたし
すまし汁

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
	もずくスープは、いい薄味でよかったです。ハンバーグのトマトソースはトマトの酸味がよくおいしかったです。粉ふき芋は少しかたかったが残念です。	ほねくの磯辺揚げは、からつとあがって、とてもこぼれにくい味がした。五目豆は、味がこくたいへんおいしくいただきました。みそ汁は、いろいろな具が入っていたのでおいしかったです。	くみみパンは、味わい深かったです。ひじきサラダは、酸味がやわらかく、良好でした。コーンシチューは具材がまったりと煮込まれ、おいしかったです。	鮭は、1口サイズでしっかりケチャップの風味がついていました。ひたし、すまし汁ともに おいしく仕上がっています。

10月 21日 (月)	10月 22日 (火)	10月 23日 (水)	10月 24日 (木)	10月 25日 (金)

ゆかりごはん・牛乳
みそ煮込みうどん
おかかあえ

パン・牛乳
白花豆コロッケ
ナムル
コンソメスープ

ごはん・牛乳
カレーライス
大根サラダ

パン・牛乳
ホイコーロー
春雨スープ

栗ごはん・牛乳
秋さげの照り焼き
ごまあえ

教頭先生のコメント	教頭先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
ゆかりごはんの香りと味はたいへんよい味であった。みそ煮込みうどんも具の味がしみだし、たいへんおいしくいただけました。	白花豆コロッケは、なめらかな風味とサクサク感がたいへんよかったです。ナムルは、新しい食材であったか、たいへん歯ごたえのよいものであった。	カレーは具材が煮崩れず、やわらかく煮込まれおいしかったです。大根サラダもしゃきしゃきと歯ざわり良く、良好でした。	春雨スープは具だくさんでおいしくいただきました。ホイコーローもみそだれの風味よく、良好でした。	鮭は、かりっと香ばしく仕上がっています。ごまあえは青葉がしっとりとしてとてもおいしかったです。きのこみそ汁もうす味で良好でした。みかんが少しすっぱかったようです...

10月 28日 (月)	10月 29日 (火)	10月 30日 (水)	10月 31日 (木)	月 日 (金)

ごはん・牛乳
ちくわのみそ炒め
とふのこの煮物
にゅうめん汁

パン・牛乳
マカロニのクリーム煮
ブロッコリーのごまみそあえ

大根しらすごはん・牛乳
さつまあげ
かみなりこんにやく
豚汁

パン・牛乳
マーボー豆腐
フライドポテト
マーガリン

ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
和風の献立で、竹輪、豆腐の煮物、にゅうめん汁ともうす味で仕上げられ、良好でした。	マカロニは、濃厚なクリームソースとよくからみ、おいしく感じました。ブロッコリーはゴマ風味で酸味ほどよくあっさり仕上がっていました。良好でした。	しらすごはん、さつまあげ良好でした。雷こんにやくはおかかたっぷりおいしかったです。豚汁は具だくさんで野菜がよく煮込まれ、良好です。	麻婆豆腐は具材がよく煮込まれ、おいしく仕上がっています。フライドポテトは塩味よく、おいしくいただきました。	

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)
ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳	パン・牛乳	ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント

