



とりごぼうごはん・牛乳
ししゃものからあげ
みそしる

パン・牛乳
肉だんごと野菜のトマトソースに
のりポテト

ごはん・牛乳
とりなんばんうどん
こまつなとツナのソテー
ふりかけ

パン・牛乳
マーボーなす
きゅうりのさっぱりサラダ

ごはん・牛乳
カレイのからあげ
ゆかりあえ
ちゃんこ煮

校長先生のコメント 鶏ごぼうごはんは、具材がよく味付けされ、白飯とよくまぜこまぜ、おいしかったです。ししゃもは、はじけることなく、おいしく揚がっていました。みそ汁は具だくさんでおいしかったです。	校長先生のコメント 海苔ポテトは、じゃが芋がほくほく仕上がりに、肉団子と野菜のトマトソースは、具材がほどよく混ざり、おいしかったです。	校長先生のコメント 小松菜は歯ざわりよく仕上げられ、鶏南蛮うどんは出汁がよくきいて、大変おいしく感じました。	校長先生のコメント マーボーなすは、具材がよく煮込まれ、おいしく感じました。きゅうりのさっぱりサラダは、海草がよくかっただすね。	校長先生のコメント ゆかりあえは、しその香りよく、カレイは、こぼしく仕上がっていました。ちゃんこ煮は具だくさんでボリューム感がありました。
---	---	--	--	---



チキンライス・牛乳
野菜サラダ
みそスープ

パン・牛乳
キャベツとツナのペペロンチーノ
こまつなとコーンのサラダ

ゆかりごはん・牛乳
旬野菜の含め煮
すのもの

パン・牛乳
とりにくのレモンソースかけ
スナックえんどう
コーンスープ

ごはん・牛乳
さわらのてりやき
たけのこのあえもの
みそしる

校長先生のコメント みそスープは、具材によく火が通り、洋風なみそ汁おいしく仕上がっていました。	学校長出張のため	校長先生のコメント ゆかりごはんは、ゆかりの香りよかったです。酢の物は、酢がやわらかく、わかめに歯応えあり、おいしかったです。後野菜の含め煮は、具材によく味がしみ良好でした。	学校長出張のため	校長先生のコメント 筋は味噌の香りよくおいしかったです。みそ汁も良好でした。鯖の照り焼きはこぼしく仕上がっていました。
---	-----------------	---	-----------------	---



ごはん・牛乳
ほねくのいそべあげ
ごもくきんぴら
かきたまじる・うめぼし

パン・牛乳
ポークチャップ
ホットサラダ
白花豆スープ

ごはん・牛乳
白身魚のピリからあげ
きゅうりの中華づけ
もずくスープ・くだもの

ぶどうパン・牛乳
夏野菜スパゲティ
ごぼうサラダ
チーズ

ごはん・牛乳
ちくわのみそいため
いりうのはな
にゅうめんじる

校長先生のコメント かき卵汁は、出汁がよく澄んで良好でした。五目金平も、うす味でよく味がしみこんでいました。	校長先生のコメント 白花豆スープは珍しくおいしく仕上がっています。ポークチャップは、よく味がしみおいしかったです。	校長先生のコメント 白身魚香ばしくあがり、タレとよく合っています。もずくスープは、小柱がよい味を出していると思いました。	校長先生のコメント パンは干しぶどうの風味よく良好でした。スパゲティはナスとピーマンが夏のイメージでしょうか、トマトベースの味付けでおいしかったです。牛蒡サラダは新ごぼうの歯ざわり良好です。	校長先生のコメント 炒り卵のはなは、味がよくしみ、よい仕上がりが良かったと思います。ちくわのみそ炒め、にゅうめん汁もおいしく頂きました。
--	---	--	---	--



ごはん・牛乳
まめまめドライカレー
野菜のスープ
デザート

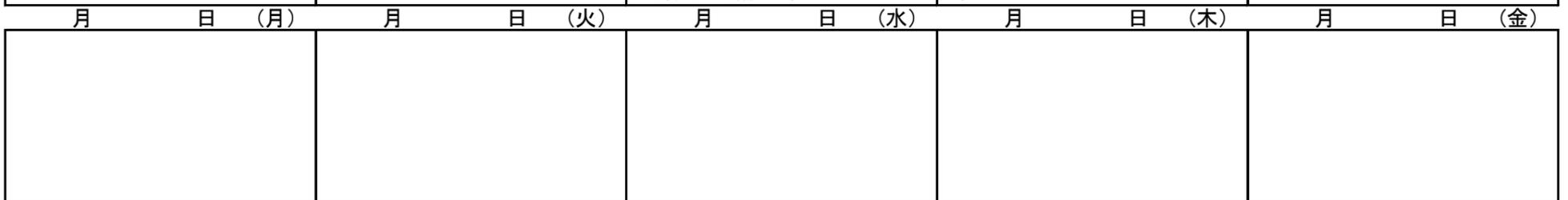
パン・牛乳
イカのリングフライ
コーンサラダ
ごぼうスープ

しょうがごはん・牛乳
ひやしうどん
ぶたにくとあつあげのいためもの

パン・牛乳
えびのチリソース
ナムル
中華スープ

ごはん・牛乳
そぼろ煮
すみそあえ
じゃこのきんぴら

学校長出張のため	学校長出張のため	校長先生のコメント 生姜ごはんは、かつお節と生姜の香りがよかったです。豚肉と厚揚げの炒め物は、こってり味がつき、良好でした。冷やしうどんもありボリューム満点でした。	校長先生のコメント 中華スープは、野菜たっぷりナムルも歯ざわりよくおいしかったです。エビチリソースもカラッと揚がり良好な中華メニューでした。	学校長出張のため
-----------------	-----------------	--	--	-----------------



ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)



ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

パン・牛乳

ごはん・牛乳

校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント	校長先生のコメント
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------