

10 月 29 日 (月) 10 月 30 日 (火) 10 月 31 日 (水) 11 月 1 日 (木) 11 月 2 日 (金)



そばろ丼・牛乳
豚汁

パン・牛乳
カレーうどん
ブロッコリーのごま酢かけ

ごはん・牛乳
鯖の揚げ煮浸し
白菜の甘酢
みそ汁

パン・牛乳
鶏肉のマーマレードソースかけ
紅葉サラダ
コンソメスープ

ごはん・牛乳
いりどり
酢の物

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

そばろ丼は、炒り卵がふんわりと仕上がっていて、とても美味しかったです。

ブロッコリーはシャキッと歯ざわりよく、カレーうどんは麺にだしルーをかける方式がよかったですと感じました。

さばは香ばしく揚げタレとの相性もよかったです。はくさいはさっぱり味、みそ汁は具材によく火が通り良かったです。

コンソメスープは野菜たっぷりでした。鶏肉もジューシーに揚がっていたと思います。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

11 月 5 日 (月) 11 月 6 日 (火) 11 月 7 日 (水) 11 月 8 日 (木) 11 月 9 日 (金)



ハヤシライス
牛乳
れんこんサラダ

あげパン・牛乳
ポトフ
クラッシュゼリー

ごはん・牛乳
関東煮
ごまずあえ
手作りふりかけ

パン・牛乳
フランクフルトのトマトソースかけ
ブロッコリーサラダ
ごぼうスープ

ごはん・牛乳
鯖の香味あげ
大根のそばろあん
おひたし

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

ハヤシライスはたまねぎの歯ざわりよく、ルウがよくからんで大変おいしく仕上がっていました。

あげパンは、大変おいしく仕上がっています。ポトフは、具材が煮崩れなくよく煮込まれ、おいしかったです。

関東煮はよい味付けで、じゃがいももほっこり煮えて大変おいしかったです。手作りふりかけもじゃこのかみごたえあり良かったです。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

さばは香ばしく揚げ、タレと大変よく合っていました。大根はやわらかく仕上げられ良かったです。おひたしもあっさりしていておいしかったです。

11 月 12 日 (月) 11 月 13 日 (火) 11 月 14 日 (水) 11 月 15 日 (木) 11 月 16 日 (金)



振替休業

パン・牛乳
ホイコーロー
サンラータン

ごはん・牛乳
肉じゃが
酢味噌あえ
じゃこの金平

柿パン・牛乳
五目うどん
ごぼうのあまから揚げ

ごはん・牛乳
あじの揚げ煮浸し
ほうれんそうのごまあえ
ひきとおし

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

中華風の献立で、おいしく仕上がっていたと思います。ホイコーローはみそ味が、サンラータンは酸味があと少し強いほうが中華メニューらしく感じると思います。

肉じゃがは辛・にんじん共に煮崩れなく、ほっこり仕上がっており良かったです。酢味噌あえはほんのり味噌の風味がいいですね。じゃこの金平はごはんといっしょによくかむと風味があります。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

ひきとおしは長崎県の郷土料理だそうです。具だくさんの温かいにゅうめん汁 おいしかったです。魚もタレとよく合って良かったです。

11 月 19 日 (月) 11 月 20 日 (火) 11 月 21 日 (水) 11 月 22 日 (木) 11 月 23 日 (金)



ごはん・牛乳
八宝菜
揚げシューマイ
切り干し大根のあえ物

パン・牛乳
白身魚のフリッター
マカロニサラダ
コンソメスープ

ごはん・牛乳
カレーマーボー
中華あえ

パン・牛乳
やきそば
フルーツヨーグルト

勤労感謝の日

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

白身魚のフリッターはサクサクに仕上がりとともに食感がよいと思いました。コンソメスープも野菜の甘味がよく出ていて良かったです。

カレーマーボーは豆腐とひき肉がよくルウとからまって おいしく仕上がっていると思いました。中華あえも青葉があっさりとして仕上がりが良かったです。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。

11 月 26 日 (月) 11 月 27 日 (火) 11 月 28 日 (水) 11 月 29 日 (木) 11 月 30 日 (金)



ごはん・牛乳
キムチラーメン
ナムル
韓国のり

パン・牛乳
ポークビーンズ
野菜のごまドレッシング

ごはん・牛乳
鯨肉の竜田揚げ
白菜の昆布あえ
けんちん汁

パン・牛乳
きのこシチュー
ひじきサラダ
果物みかん

地産地消の日

ごはん・牛乳
いわしのから揚げ
辛しあえ
みそ汁

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

校長先生のコメント

キムチラーメンは、野菜の甘みとキムチのピリカラがよくマッチしてよい味つけと感じました。今日のように寒い日は暖まりますね。

ポークビーンズは、芋も煮崩れなく軟らかく仕上がっています。野菜のごまドレッシングは歯ざわり良くおいしい味付けでした。

鯨の竜田揚げは郷土料理として受け継いでいきたい献立ですね。おいしかったです。はくさいは昆布の香りよく仕上がりが、けんちん汁もごぼうがやわらかく調理され良かったです。

シチューはとろりとおいしくあたたまりました。ひじきサラダもさっぱりしておいしかったです。

校長先生 出張につきコメントはお休みです。