

ほけんだより 5月

2026年 5月 1日 八幡台小学校



新学期が始まって1か月がたちました。新しい生活には慣れましたか？自分

が気づかないうちに、心と体に疲れがたまっているかもしれません。そんな

ときは、気分転換をしましょう。ぐっすり眠る・好きな遊びをする、など。

あなたは何をして過ごしますか？

5月の保健目標  身のまわりを清潔にしよう



5月の予定



1(金)視力検査1年

15(金)聴力検査3年

7(木)歯科健診2・4・6年

19(火)耳鼻科健診1—1・5年

8(金)心電図検査1年

20(水)聴力検査6年

11(月)聴力検査5年

21(木)聴力検査4年

12(火)内科健診4・5・6年

22(金)聴力検査2年

13(水)聴力検査1年

26(火)耳鼻科健診1—2・3年

14(木)内科健診2—2・3年

28(木)眼科健診 全学年



季節が変わっていくよ

ふくそうをきおんにあわせよう

天気予報をチェック



汗をかいたら、水分ほきゅう



ぼうしをかぶろう

