

ほけんだより 11月

2025年 11月 4日 八幡台小学校 保健室

運動会も終わり、いつもの学校生活がもどってきました。11月に入り、朝晩冷え込むことが増えてきましたが、風邪は引いていませんか？
気温がり、湿度も下がると、様々な感染症が流行しやすくなります。
今一度、マスクや手洗い・うがいをしっかりと感染症対策をしましょう。

11月の保健目標

あんぜん がっこうせいかつ
安全な学校生活をおくろう

11月の「きょうは何の日？」

11月8日 いい歯の日

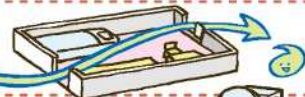
「いい(11)は(8)」の語呂合わせから。



丁寧な歯みがきを心がけて、ずっといい歯をキープしたいですね。

11月9日 換気の日

「いい(11)く(9)き」(いい空気)の語呂合わせから。



換気をするときは対角線上にある窓やドアを開けると効果的です。

11月10日 トイレの日

「いい(11)トイレ(10)」の語呂合わせから。



後の人のことを考えて、いつもきれいに使うようにしてください。

11月12日 皮膚の日

「いい(11)ひふ(12)」の語呂合わせから。



空気が乾燥してくる時季なので、カサカサになりやすい人は保湿クリームなどでケアをしましょう。

11月26日 いい風呂の日

「いい(11)ふる(26)」の語呂合わせから。



シャワーだけで済ませず、湯船に浸かったほうが体もあたたまり、心身の疲れがとれますよ。

11月の保健行事

11月13日(木) 歯科検診 1・2・5年生

20日(木) 歯科検診 3・4・6年生

// せき柱側わん検査 5年生

トイレで考える けんこうな生活

みんなのトイレ、きれいにつかおう

ながすときは、ふたをしめよう



トイレの後は手をあらおう



朝のトイレタイムでスッキリしよう



保護者の皆様へ

インフルエンザの流行が懸念される時期となりました。インフルエンザにかかった場合は「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで(ただし、この5日は発症した日を含まない)」出席停止となり、所定の用紙を保護者の方に記入・提出していただく必要があります。インフルエンザと診断された場合は、用紙をお渡ししますので、学校へご連絡ください。(八幡台小学校のホームページにもデータを掲載しておりますのでご活用ください。)