



2025. 6. 2
八幡台小学校
ほけんしつ

雨が多い季節になりました。湿気でろう下などの床が滑りやすくなる場合があります。いつも以上に気をつけて生活しましょう。また、登下校時の傘の使い方にも注意が必要です。周りが見えにくくなるのでケガや事故につながる場合があります。また、人に向けたり振り回したりすることも危険です。傘は正しく使い、安全に登下校してくださいね。



6月の保健目標 は 歯を大切にしよう

できているかな? 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
うご
動かす



は ブラシの毛先を
は めん
歯の面にあてる



かがみ み
鏡を見ながらみがいて、
のこ
みがき残しをチェックする

ミュータンス菌がねらっているのは…



は
歯をみがかない子



ダラダラ食べる子



ふる は
古い歯ブラシで
みがく子



6月の予定

10日(火) 色覚検査 4年希望者

12日(木) 尿二次検査

13日(金) 尿二次検査予備日

※ 二次検査については対象となった児童のみ個別に連絡します。

おうちの方へ

健康診断の結果、専門機関での検査や治療をお勧めするお子様にはお知らせを配布しています。(歯科健診のみ全員に配布しています。) 受診されましたら、結果をご報告いただくようお願いいたします。すでに通院済みで結果が分かっている場合には、保護者の方が受診報告書にその旨を記入しご提出ください。

～ 4月よりたくさんの提出書類にご協力いただき誠にありがとうございました! ～

本格的な夏がくる前に、暑熱順化のすすめ

毎日少しずつ1～2週間つづけると、からだ暑さに慣れてきます。



ウォーキングや軽いランニングなどの運動をして汗をかく。



お風呂はシャワーで済ませず汗をかくまで湯船につかる。



汗をかいたら十分な水分と適度な塩分を補給する。

よい歯と口の児童

歯科健診において、今年は 6の1品川 樹さんと 6の3小原有紗さんが「よい歯と口の児童」に選ばれました! これからも毎日ていねいな歯みがきをして健康な歯と口を守ってくださいね。