

# ほけんだより 3月

2025年 3月 3日 八幡台 小学校 保健室



3月は1年のしめくくりの月ですね。この1年を振り返ると、心も体も大きく成長し、苦手なことができるようになったり、新しい友達ができたりと、楽しい思い出がたくさん思い浮かぶことでしょう。元気に楽しく過ごせたことに感謝して、友達や家族など周りの人に「ありがとう」の気持ちを伝えましょうね。



**3月の保健目標**  
**耳を大切にしよう、**  
**一年間の健康生活の反省をしよう**

## ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる

幸せになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も  
 素敵な1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに  
 やってあげよう



## 保健室 1年間ランキング



### 多かったケガ

- すり傷
- 打撲
- 急に痛くなった

### ケガが多かった場所

- 運動場
- 教室
- 体育館

今年度のほけんだよりはこれが最終号です。  
 1年間読んでくださってありがとうございました。

