

# EAT通信 1月



れいわ ねん ねん  
令和7年(2025年)  
わかやましりつはちまんだいしょうがっこう  
和歌山市立八幡台小学校



おうちのひとといっしょにみてくださいね!

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標 「きまりを守り、協力しよう」  
あんぜん きを つつ じゅんじょ はい  
☆安全に気を付けて順序よく配ぜんするくふうをしよう  
とうばん ひと きょうりよく  
☆当番の人に協力しよう



がっき ことし けんこう す  
3学期がスタートしました。今年も健康に過ごせるよう、バランスの

よ しょくじ てきど うんどう じゅうぶん すいみん きゅうよう ところ  
良い食事、適度な運動、十分な睡眠、休養を心がけましょう。

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間 1月24日~30日

がっこうきゅうしょく きげん めいじ ねん ねん  
学校給食の起源は、明治22年(1889年)にさかのぼります。  
やまがたけん だいたくじ てら なか しょうがっこう べんとう  
山形県の大督寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を  
も 持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが  
はじ 始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、  
せんそう しょくりょう ぶそく えいきょう ちゅうたん  
戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。  
せんそう お しょくりょう ぶそく つづ こ えいようじょうたい  
戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が  
しんぱい 心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。  
ら ラ きゅうえんこうにんだんたい おく  
た。アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から贈られた  
ぶつし つか しょうわ ねん ねん がつ きゅうしょく さいかい  
物資を使い、昭和22年(1947年)1月に給食が再開しました。  
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん がっこうきゅうしょく はじ だもの たいせつ  
全国学校給食週間は、学校給食の始まりや、食べ物の大切さなど、  
まいにち た きゅうしょく かんが きかい  
毎日食べている給食について考える機会となっています。  
わかやまし きゅうしょくしゅうかん わかやまけん とくさんぶつ ちいき  
和歌山市では、給食週間に和歌山県の特産物や地域でとれた  
しょくざい りょう こんだて じっし  
食材を利用した献立を実施しています。



しょくじ た  
~食事はおちついてよくかんで食べましょう~

### << しょくいくかるた >>

あ あ	朝ごはん、 食へて始まる 元気な一日 お	あ お あ お	「おいしいなー」 笑顔で囲む 楽しい食卓 め
け け	健康をつくる 食事、運動、 よい睡眠 め	け め け め	目いっぱい 感謝を示そう 食事のあいさつ ま
ま ま	「まじわ(は) やせっこ」 和の食材は 健康の友 で	ま で ま で	伝統を 受け継ぎ愛そう ほぐすの ふるなご し
し 28 29 し	しっかりと よくかみ食べよう 目標ひと口30回 と	し と し と	とりすぎは 注意だ さとう、 塩、 あぶら う
て て	手洗いを よくしてウイルス シャットアウト う	て う て う	うんち見て、 しっかり確認 自分の健康