

ほけんだより 11月

2024年11月1日 八幡台 小学校 保健室



秋も深まり、朝晩が特に冷えこむようになってきました。
八幡台小学校でも体調を崩す人が少し増えてきたように
感じます。寒くなってくるとコロナやインフルエンザ、
胃腸炎などの感染症が広がりやすくなります。「早ね・早起
き・朝ごはん」で免疫(病気とたたかう力)を高めましょう！



あんぜん がっこうせいかつ
安全な学校生活をおくろう



11月の保健行事

11月 7日(木) 歯科健診 1・3・5年生
11日(月) せき柱側わん検診 5年



11月9日は いい空気の日

換気をして空気を入れ替えると
良いことがたくさん

頭がスッキリする

感染症予防になる

こもった匂いや
湿気がとれる

換気をするときのポイントは

対角線の
窓を開けること



換気をして
新鮮な空気の部屋で過ごしましょう



磨き残しをなくそう！

しっかり磨いたつもりでも
汚れが取れにくい場所があるよ。



この5カ所は意識して磨こう！

保護者の皆様へ

インフルエンザの流行が懸念される時期となりました。インフルエンザにかかった場合は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで(ただし、この5日は発症した日を含まない)」出席停止となり、所定の用紙を保護者の方に記入・提出していただく必要があります。医療機関でインフルエンザと診断された場合は、用紙をお渡ししますので、学校へご連絡ください。(八幡台小学校のホームページにもデータを掲載しておりますのでご活用ください。)