



つうしん  
**EAT通信**

令和 6年 4月号

(2024年)

和歌山市立八幡台小学校

\*しよくじはおちついて、よくかんでたべましょう。



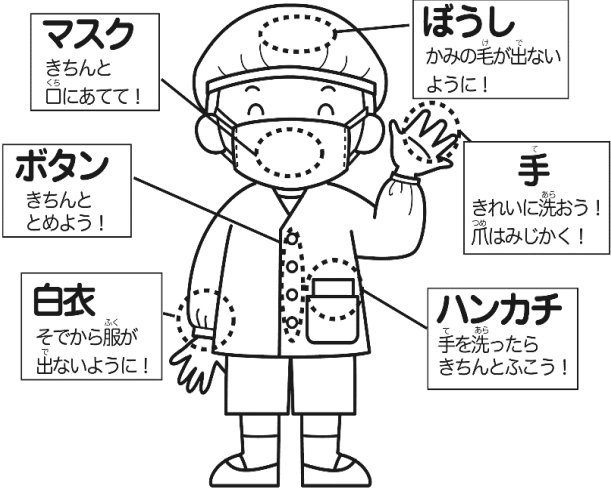
おうちのひとといっしょにみてくださいね。



# にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます!

げんき いっぱいの しん ねんせい 新1年生を迎え、むか しんねんど 新年度が始まりました。こ すこ 子どもたちの健やかな成長を願い、せいちょう ねが 毎日を元気に過ごせるように、まいにち げんき す 今年度も安全で安心、こんねんど あんぜん あんしん そしておいしい給食を提供していきますので、きゅうしよく ていきよう よろしくお願ひします。

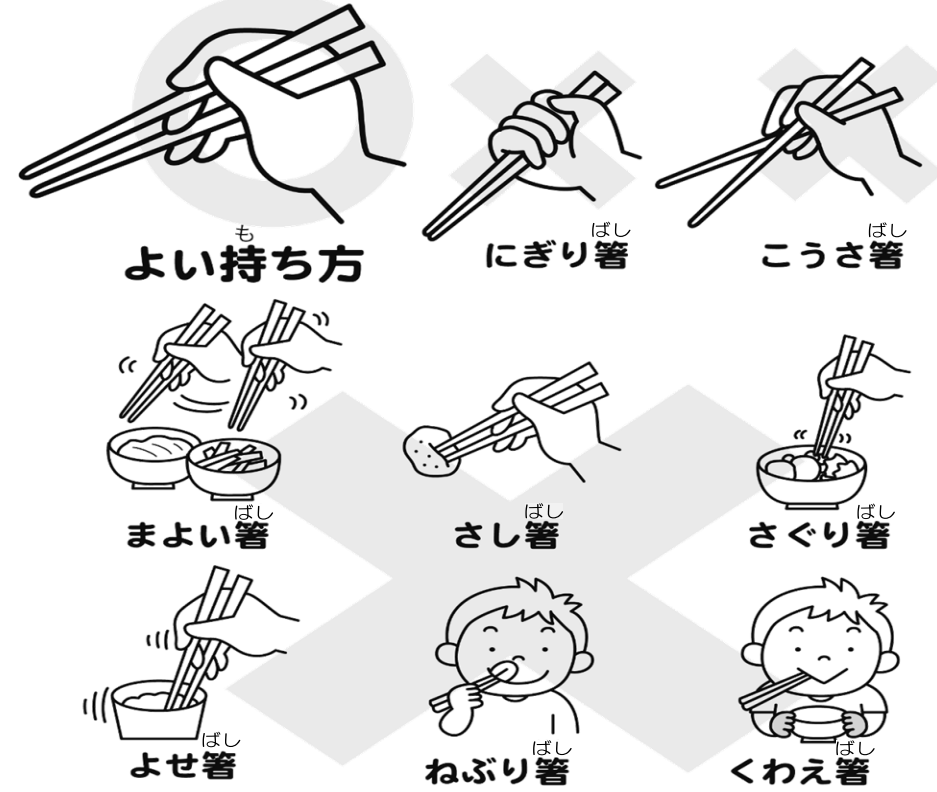
## 給食当番 みじたくチェック



## 給食の前 手を洗おう



## はし 小さなつか 箸の使い方 していませんか?



## ◆正しい箸の持ち方でおいしい給食をいただきますよう!

### ◆春を伝える食べ物

## 『たけのこ(筍)』



“たけのこ”という字は、竹の下に「旬」と書きます。

たけのこには「食物繊維」が多いので便秘を防ぐ働きがあります。  
わかやまし さんとうちく ゆうめい  
和歌山市では、山東地区のたけのこが有名ですね。

## こんげつ 給食目標 ~身のまわりを整えよう~

☆マスクやハンカチをわすれないようにしよう

☆給食の前は、つくえのまわりを整とんしよう

