

# ほけんだより 4月

2024年 4月 8日 八幡台 小学校 保健室



## 入学・進級おめでとうございます！！

環境が変わる 4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、考え方を考えてみませんか？  
「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しい友達にあいさつしたり、新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



## 4月の保健目標

## 自分の体を知ろう

## 4月の予定

## 健康診断が始まります

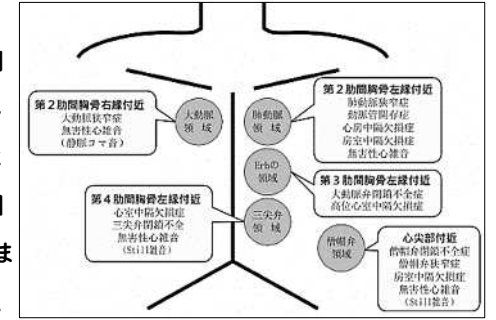
月	火	水	木	金	土	日
8 〈始業式〉	9 〈入学式〉	10	11 身体測定 5・6年	12 身体測定 3・4年	13	14
15 身体測定 1・2年	16 視力検査 6年	17 視力検査 5年	18 内科健診 1年・3-1	19 視力検査 4年	20	21
22 視力検査 3年	23 〈授業参観〉	24 視力検査 2年	25 歯科健診 2-1・4年	26 内科健診 5-1・2 6年	27	28
29 〈昭和の日〉	30 〈家庭訪問①〉					

## おうちのかたへ



☆学期初めは、保健関係でご提出いただく書類がたくさんあります。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。ご不明な点等ございましたら、保健室（養護教諭）へお問い合わせください。

☆内科健診においては、皮膚疾患の有無や背骨のゆがみなどを確かめるため、上半身脱衣した状態で健診を実施します。男女別で、ついたてやカーテンを用いてプライバシーの保護に配慮した上で健診を行いますので、ご理解・ご協力をいただくようよろしくお願いいたします。なお、①聴診器を当てる場所（右図参照）、②肩甲骨が隠れないような下着であれば着用したまま健診を行えます。（必要箇所が下着により隠れている場合には、下着をめくったり下から聴診器を入れたりすることがあります。ご了承ください。）



☆健康診断にあたり、特に配慮が必要なことがありましたら、前もって担任または保健室までお知らせください。

☆健康診断の結果は、原則として学期末にお知らせします。異常の疑いがある時や二次検査等が必要な場合には、個別にお知らせします。

☆健康診断は、設備の整った医療機関での個別検診とは違い、学校という場において短時間でおおいの子どもたちを相手に実施します。確定診断を行うためではなく、病気や異常の疑いがあるものを選び出す『スクリーニング（選別）』という視点で実施しますので、その点をご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



- 内科 上中 保博 先生（ひまわりこどもクリニック）
- 南方 宏朗 先生（みなかた内科）
- 眼科 河島 義治 先生（かわしま眼科クリニック）
- 耳鼻科 齋藤 啓 先生（齋藤耳鼻咽喉科）
- 歯科 岩橋 慎也 先生（岩橋歯科医院）
- 宇佐美 敦司 先生（宇佐美歯科）
- 薬剤師 井端 活之 先生（真進堂薬局）



## 新年度スタート



保健室の 高橋和香 と 鳥居祐里衣 です。今年もどうぞよろしくお願いたします！

