

# ほけんだより3月

令和5年3月15日  
八幡台小学校  
保健室 NO.14

## 卒業・進級おめでとうございます。



あたたかな日があふえ、春の足音が聞こえはじめました。もうすぐ6年生のみなさんは卒業ですね。ほかの学年のみなさんは進級となります。3月21日はランドセルの日です。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業をひかえた6年生のランドセルには、どんな思い出が詰まっていますか？

「卒業は、もう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴にあついていたな・・・」という人は、春休みの間にきれいにふいてみるのはいかがでしょうか？

### お家の方へ

本年度も、お子さんの心身の健康や発育・発達のための取組に際して、多くのご協力・ご助言をいただきありがとうございました。

間もなく新年度に入ります。学校の健康診断の結果のお知らせをもらって、まだ受診していない方は、春休みを利用して医師の診察・治療を受けてください。その結果を学校にご提出いただければ幸いです。特に、おし歯など自然治癒が見込めないものや詳しい検査が必要とされたものについては、なるべく早めにお子さんを医療機関に連れて行ってください。

## 1年間の生活をふりかえって... できていたら□にチェックを入れよう!

**生活習慣面**

はや はや 早ね早おき

バランスのよい食事

てきどな運動

**せいけつ面**

はみがき

てあらうがい 手洗いうがい

ハンカチ ティッシュ

**こころの健康面**

おはよう! げんき 元気にあいさつ

友だちと仲よし

ストレスの解消



しっかり睡眠をとりましょう。  
しんねんど 新年度からも、げんき 元気に遊べ、べんきょう 勉強にしゅうちゅう 集中し、たの 楽しくすごせますよ。

おうちの方へ

### 学校でのケガで受診...

**医療費の申請はお済みですか?**

申請できるのは事故発生日から2年間。お忘れのないように...

〈日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度のご案内です〉

1年間がんばった自分にはなまるあげよう!

\_\_\_\_\_ は  
この1年間 \_\_\_\_\_ を  
がんばりました。

えらいぞ!