

！ほけんだより！6月

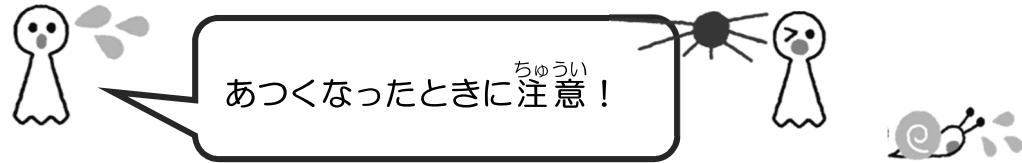
令和4年6月1日
八幡台小学校 保健室
No.3

6月に入り、じめじめとした天気がつづきます。ですが、あちらこちらであじさいがきれいに咲いているのを見かけるようになりましたね。雨の日は、ろうかやかいだんがすべりやすくなって大変きけんです。すべて転んだり誰かとぶつかったりしてけがをしないよう、いつでもろうかは歩くことを心がけてくださいね。



月	火	水	木	金
がつ ほけんぎょうじ 6月の保健行事		1 尿検査1次 予備日	2	3
6 色覚検査 4年希望者	7 耳鼻科検診 3-3・5年	8	9	10
13	14 尿検査2次	15 尿検査2次 予備日	16	17

耳鼻科検診の前日には耳鼻そじをしておこう！



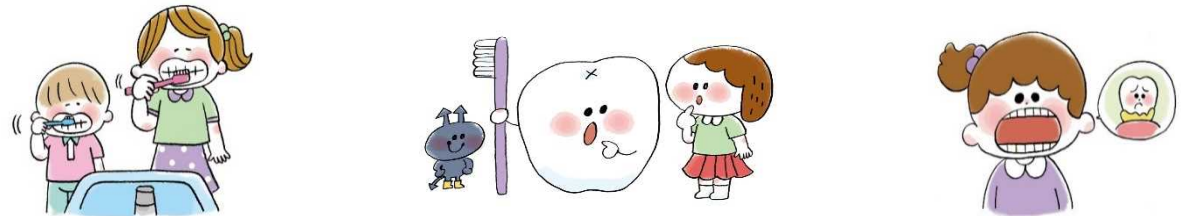
梅雨の合間に晴れることがありますね。私たちのからだには、夏のあつさにだんだんになれる仕組みがそなわっています。しかし、急にあつくなったときは、からだはまだなれておらず、熱中症になりやすいのです。ふだんから軽い運動をして、からだをならしておきましょう。また、熱中症になる原因として、すいみん不足や朝ごはん抜き、体調不良などもあります。早ね・早おき・朝ごはんといった、日ごろから規則正しい生活を送り、体調をととのえておいて、お茶や水などの水分もしっかりとりましょうね😊♪

6月の保健目標

「歯を大切にしよう」

めざせパーフェクト！歯・口のクイズ

- 【もんだい1】歯の表面と鉄は、どちらがかたい？
①歯の表面 ②鉄 ③どちらも同じくらい
- 【もんだい2】むし歯になりやすい歯はどれ？
①前歯 ②奥歯 ③どの歯もかわらない
- 【もんだい3】こどもの歯のむし歯はほうっておいても平気？
①はえ変わるから平気 ②どちらでもよい ③なおさないとだめ
- 【もんだい4】すべて大人の歯にはえかわると、歯の数は？
①へる ②ふえる ③変わらない
- 【もんだい5】だ液（つば）が多く出るのはいつ？
①ねむっているとき ②起きているとき ③いつも変わらない



①：11214号 ②：41214号 ③：81214号 ④：21214号 ⑤：11214号【25/20】

よい歯の児童

6年1組 中原圭進さん 6年2組 三上咲夏さん が選ばれました！
ふたりともむし歯はなく、歯ならびもきれいで、歯ぐきも健康です(*^-^*)

おめでとうございます！

