

校長だより

和歌山市立八幡台小学校

2022.6.29

NO, 2 9



熱中症予防情報サイト

3日間の予測

| | 3時 | 6時 | 9時 | 12時 | 15時 | 18時 | 21時 | 24時 |
|-----------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 今日(6月29日) | | | 29 | 31 | 31 | 27 | 26 | 26 |
| 明日(6月30日) | 24 | 25 | 29 | 30 | 31 | 27 | 27 | 25 |
| 明後日(7月1日) | 24 | 24 | 27 | 30 | 32 | 28 | 26 | 25 |

(赤)危険 :31~
(橙)厳重警戒 :28~31
(黄)警戒 :25~28
(水)注意 :21~25
(青)ほぼ安全 :~21

<環境省HPより>

熱中症警戒アラート発表中 と、今朝のニュースで放送されていました。学校でもこれには十分に注意し、子どもたちの健康・安全を守るべく、子どもたちへの注意を促しています。マスクの着脱とともに、**こまめな水分補給、直射日光のもとでの活動自粛、十分な休息をとる**ことなど、自分が気をつけられることをしっかりと行うこと、と話をしています。上の表を見ると、放課後もかなり気を付けなければならない状況です。各ご家庭でも、子どもたちにしっかりと話をいただければと思います。

また、基本的な生活習慣が乱れると、熱中症になりやすくなるという話も聞きます。「早寝早起き朝ごはん」は当然のこと、**規則正しい生活と十分な栄養補給、しっかりとした睡眠**はいつの時代もどの世代でも大切なことと考えられます。お家のほうでそれに関するお話をいただければ幸いです。

学校、家庭が連携・協力し子どもたちの健康・安全を守っていきたいと思います。よろしくご理解ご協力をお願いします。



プール水泳が始まっています。水の事故を防ぐという意味でも、プールでの活動をしっかりさせていきたいと考えています！