

4月のほけんだより

令和4年4月8日

八幡台小学校 保健室 NO.1

にゅうがく しんきゅう

入学 進級 おめでとうございます



あたらしい学年でがんばりたいことを決めている人も多いのではないでしようか。元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切です。しっかりと食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。「ほけんだより」は、保健行事や体調と健康のことについてのお知らせです。お家の人と一しょに読んでくださいね。

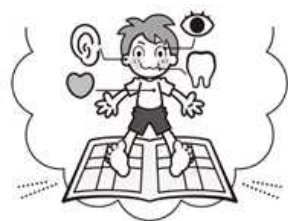
4月の保健行事				
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
	身体測定	身体測定	身体測定	
	4・5・6年生	2・3年生	1年生	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
視力検査 2年生	視力検査 3年生		心電図検査1年生 内科健診 1年、5-1、5-2	視力検査 4年生
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
視力検査 5年生	視力検査 6年生	視力検査 1年生		昭和の日

お家の方へ

健康診断が始まります

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これにあわせて、ご家庭でもお子さんの準備を確認してあげてください。

もし、病気や異常が見つかった場合、学校からお知らせします。



自分の体を知るチャンスです

衣類に名前を書く

つめをきる

体をきれいにする

身体測定・・・身長と体重をはかります。体着服ではかりますので、忘れずに持ってきてください。

視力検査・・・めがねをかけている人は持ってきてください。



おうちの方へ 感染症対策の徹底をよろしくお願いします！！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎朝、検温及び健康観察を行い、健康観察票にご記入よろしくお願いします。手洗いやマスクの着用等の基本的な感染症対策をしてください。

予備のマスクについてのお願い

学校ではマスク着用をお願いしています。マスクのひもが取れたり、なくなったりして、着けられなくなることがあります。その際は、予備用マスクを使用できるようご協力よろしくお願いします。

なお、予備のマスクは、常時ランドセルの中に、清潔な状態を保てるようなビニール袋などに入れ、使用後は補充してください。



お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生です。

内科 貴志 徹雄先生 (貴志内科) みなかた ひろあき先生 (みなかた内科)	歯科 いわはし 慎也先生 (岩橋歯科医院) うさみ 敦司先生 (宇佐美歯科)
眼科 かわしま よし 義治先生 (かわしま眼科 クリニック)	薬剤師 いばた ひろゆき 浩之先生 (真進堂薬局)
耳鼻科 さいとう けい 啓先生 (斎藤耳鼻咽喉科)	

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



考える 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

保健室の養護教諭 宇治田ちひろと 辻理木 です。

保健室では病気やけがの手当てと、なんとなく元気がないなど心の手当てをしています。みなさんが、心もからだも元気に過ごせるよう、健康のお手伝いをしますので、よろしくお願いします。

守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

朝にチェック!

元気のあらいまわす

- あ さ、スッキリ起きられた?
- い たいところはないかな?
- う んちは出た?
- え がおバッチリ?
- お いしくごはんを食べられた?

