

4月のほけんだより

令和4年4月11日 | 1年生
八幡台小学校 保健室 NO.1

にゅうがく しんきゅう

入学 進級 おめでとうございます



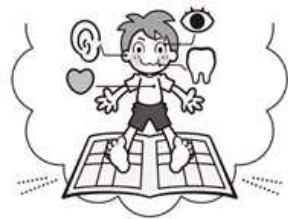
新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いのではないでしようか。元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切です。しっかりと食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。「ほけんだより」は、保健行事や体調と健康のことについてのお知らせです。お家の人と一しょに読んでくださいね。

4月の保健行事

| 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) |
|-------------|-------------|-------------|--------------------------------|-------------|
| | 身体測定 | 身体測定 | 身体測定 | |
| | 4・5・6年生 | 2・3年生 | 1年生 | |
| 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) |
| 視力検査 2年生 | 視力検査 3年生 | | 心電図検査1年生 内科健診 1年、5-1、5-2 | 視力検査 4年生 |
| 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| 視力検査 5年生 | 視力検査 6年生 | 視力検査 1年生 | | 昭和の日 |

健康診断が始まります

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これにあわせて、ご家庭でもお子さんの準備を確認してあげてください。もし、病気や異常が見つかった場合、学校からお知らせします。



自分の体を知るチャンスです

衣類に名前を書く

つめをきる

体をきれいにする

身体測定・・・身長と体重をはかります。体着服ではかりますので、忘れずに持ってきてください。

視力検査・・・めがねをかけている人は持ってきてください。



感染症対策の徹底をよろしくお願いします！！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎朝、検温及び健康観察を行い、健康観察票にご記入よろしくお願いします。手洗いやマスクの着用等の基本的な感染症対策をしてください。

予備のマスクについてのお願い

学校ではマスク着用をお願いしています。マスクのひもが取れたり、なくなったりして、着けられなくなることがあります。その際は、予備用マスクを使用できるようご協力よろしくお願いします。

なお、予備のマスクは、常時ランドセルの中に、清潔な状態を保てるようなビニール袋などに入れ、使用後は補充してください。



お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生です。

| | | | |
|-----|--|-----|--|
| 内科 | 貴志 徹雄先生 (貴志内科) みなかた ひろあき先生 (みなかた内科) | 歯科 | いわはし しんや先生 (岩橋歯科医院) うさみ あつし先生 (宇佐美歯科) |
| 眼科 | かわしま よし 義治先生 (かわしま眼科 クリニック) | 薬剤師 | いばた ひろゆき先生 (真進堂薬局) |
| 耳鼻科 | さいとう けい 啓先生 (斎藤耳鼻咽喉科) | | |

保健室の養護教諭 宇治田ちひろと辻理木です。

保健室では病気やけがの手当てと、なんとなく元気がないなどの心の手当てをしています。みなさんが、心もからだも元気に過ごせるよう、健康のお手伝いをしますので、よろしくお願いします。

1年生のおうちの方へ 下着の予備について



雨の日や、よごしてしまう心配のある方は、パンツやくつ下をランドセルに入れておいてください。なお、準備していることをお子さんにも伝えてください。必要なときは、自分の物で着替えます。また、保健室にも、着替え用の衣類を準備しています。

けがが起りやすいところについて

小学校の正門からの下り坂で大きなけが起きる危険性があります。走らずに歩いて下ると、けがを防ぐことができます。学校から指導しますが、おうちの方からもご指導よろしくお願いします。

朝にチェック!

元気のあらいま

- あ さ、スッキリ起きられた?
- い たいところはないかな?
- う んちは出た?
- え がおバッチリ?
- お いしくごはんを食べられた?