

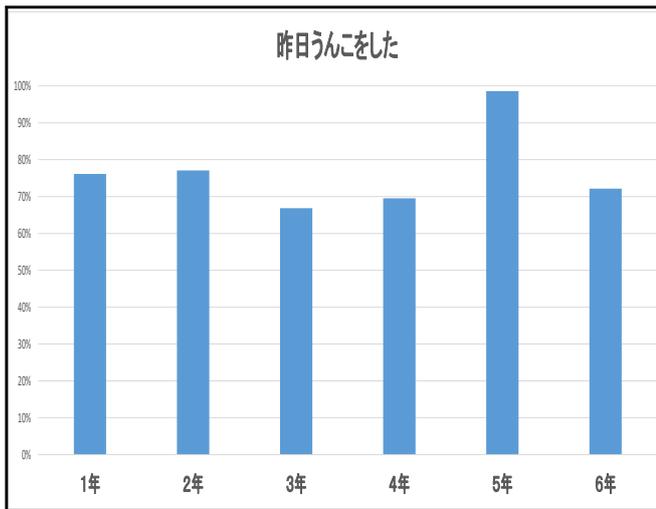
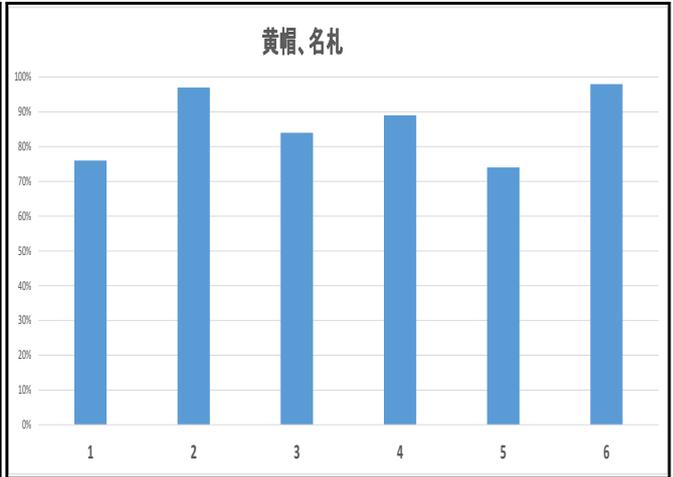
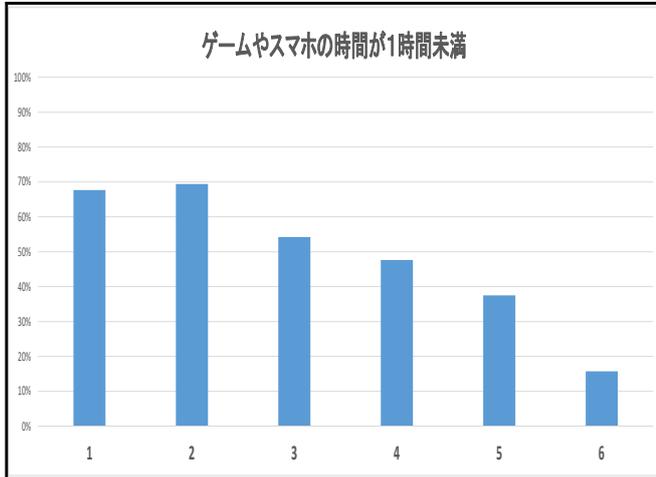
校長だより

和歌山市立八幡台小学校

2021.07.16

NO, 4 0

～～生活リズムチェックより～～



ゲームやスマホの時間が1時間未満の子どもたちは、結果を見ると年齢が上がるごとに少なくなっていることがわかります。これらの結果と睡眠時間には大きく関連性があると思われませんが、24時間しかない1日の使い方を今一度子どもたちと話し合っただけであればと思います。ゲームやスマホが悪いということではなく、1日24時間の時間の使い方としてどうか、ということでもしっかり考えてもらいたいと思

います。

「この世のすべての人に平等に与えられているもの、それは時間である」
という言葉が好きでよく子どもたちに話をしていただいていたことを思い出しました。
ただ、そのあとに続きがあり、

「その使い方の差が人生の差になって表れる」

とのこと。平等に与えられた1日24時間、これをどう使うか、その積み重ねが人生であると考えれば、結構重い話になりますね。でも、時間の積み重ねはやはり大切であり、人生を決める大きな要素です。今一度、子どもたちの人生という視点からも時間の使い方を考えていただければと思います。

基本的な生活習慣、約束事についての結果についても、おうちでお話ししていただければと思います。夏休みを迎えるにあたり、1学期の生活を振り返り、規則正しい夏休みを過ごすきっかけとしていただければありがたいです。