

## お家の方へ

本年度も、お子さんの心身の健康や発育・発達のための取組に際して、多くのご協力・ご助言をいただきありがとうございました。

間もなく新年度に入ります。学校の健康診断の結果のお知らせをもらって、まだ受診していない方は、春休みを利用して医師の診察・治療を受けてください。その結果を学校にご提出いただければ幸いです。特に、むし歯など自然治癒が見込めないものや詳しい検査が必要とされたものについては、なるべく早めにお子さんを医療機関に連れていってください。



## ステップアップ！卒業・進級おめでとうございます。✿

3月に入ってあたたかな日がふえ、春の足音が聞こえはじめました。もうすぐ6年生のみなさんは卒業ですね。ほかの学年のみなさんは進級となります。

この1年間、みなさんは、ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないよう努力することができました。毎日いろいろなことをがんばってきた中で、みなさんの心と体はしっかり大きくなっています。これからも自分のペースで、成長のステップを一つずつのぼっていきましょう。

はるやす ちゅう  
春休み中に  
なおしておこう！



いたいところや調子の  
よくないところはない  
ですか？



しっかり睡眠をとりましょう。  
しんねんど げんき  
新年度からも、元気にあそ  
べ、勉強に集中できて、楽し  
く過ごせますよ。

申請忘れはありませんか？  
学校管理下でのケガで病院  
を受診したお子さんは、日本ス  
ポーツ振興センター災害給付制  
度の対象です。申請される方は  
担任または保健室までご連絡く  
ださい。



1 耳はとっても働き者。  
ラップみたいになっているところで  
集められた  
音は…

2 めいろみたいな道を通して、脳へ伝えられるよ。

3 からだのバランスを保つことも、  
耳の役割。

4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりし  
ても気持ち悪くならないのは、耳がバランスを  
保ってくれているからだよ。

5 おかあさんのお腹の中にいたとき  
から、夜眠っている間もずっと音を  
聞いている耳。大切にしてほしい  
から、お願いがあります。

6 耳そうじ、奥までつまみこんだり、  
ツメで取るのはやめて。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。  
友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。

8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、  
まわりの声が聞こえるくらいの音量で、  
長い時間使わないようにしましょう。

耳を大切にしようね